



Para más noticias acerca de la comunidad latina, léenos en nuestra página de internet www.elplaneta.com

11 de julio de 2025

   @elplanetaboston

CAMBIOS EN LAS POLÍTICAS DE SALUD: Líderes de Massachusetts alertan que las comunidades más vulnerables siguen viéndose afectadas



ROSANNA MARINELLI

-PÁG. 2

Por qué habrá días en los que no podrás usar la Línea Verde este verano

-PÁG. 8



CHRIS HINOJOSA

Te contamos los detalles de la nueva aerolínea que conecta Boston y Santo Domingo



ARAJET

-PÁG. 7

¿Sabías que Nueva Inglaterra contiene una de las ciudades playeras más hermosas del mundo?



ROSANNA MARINELLI

-PÁG. 11

Más de 900 personas apoyaron el programa contra la obesidad infantil de NeighborHealth



AGNIESZKA RYTCH-FOSTER PHOTOGRAPHY

-PÁG. 12

Conoce los mercaditos en donde puedes comprar los productos favoritos de tu país



MILES TAYLOR EN GOOGLE MAPS

-PÁG. 8

CAMBIOS EN LAS POLÍTICAS DE SALUD:

Líderes de Massachusetts alertan que las comunidades más vulnerables siguen viéndose afectadas

JUAN WULFF | EL PLANETA

“Las familias no saben cómo podrán comprar la comida y los medicamentos. Los pacientes que reciben tratamiento de afirmación de género desconocen si continuará”, dijo Michael Curry, presidente de Massachusetts League of Community Health Centers. “Para las comunidades inmigrantes, el miedo es extremadamente agudo. ¿Qué tan seguro es ir al médico? ¿Quién será la próxima persona detenida sin causa como Marcelo Gomes?”

Estos comentarios y muchos más fueron compartidos durante The Health Equity Trends Summit, una reunión anual de líderes que avanzan en la equidad del cuidado de la salud. Este año, como describió la gobernadora, la reunión llegó en un momento significativo de desafío y cambio en la industria de la salud y las políticas sobre salud.

Los problemas que se discutieron

Uno de los problemas que se conversaron durante la conferencia fueron las acciones de la Administración de Trump, incluyendo \$1,750 millones en recortes a Medicaid pospuestos en Massachusetts, amenazando la cobertura de más de 250,000 residentes.

“Están determinados a hacer a los americanos más enfermos, más pobres, y todos sabemos, desafortunadamente, quiénes serán golpeados más por estos esfuerzos”, dijo la presidenta del Senado de Massachusetts, Karen Spilka.

La gobernadora Maura Healey también habló durante la conferencia. Condenó a Robert F. Kennedy Jr., el secretario de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, nombrándolo como “una amenaza contra la salud pública”, por su desmantelamiento del CDC, la agencia nacional de salud pública, y sus críticas a las vacunas y a los recursos que las administran.

También se explicó cómo las redadas de ICE pueden impactar la salud pública.



Entre los líderes que estuvieron presentes en el Health Equity Trends Summit fueron: Michael Curry, Esq., PhD, presidente y director ejecutivo de Massachusetts League of Community Health Centers, cofundador del Health Equity Compact; Amy Say, presidenta y directora ejecutiva de Health Foundation of Central Massachusetts; Ronald Mariano, presidente de la Cámara de Representantes de Massachusetts; Maura Healey, gobernadora de Massachusetts; Dra. Elsie Taveras, MPH, jefa de la División de Pediatría Académica General y Directora Ejecutiva del Kraft Center for Community Health, Hospital General de Massachusetts; Miembro del Health Equity Compact; Juan Fernando Lopera, director de Diversidad, Equidad e Inclusión en Beth Israel Lahey Health; cofundador del Health Equity Compact; y Jeffrey Sánchez, Principal de su propia empresa Sánchez Strategies y Ex-Representante estatal de Massachusetts.

“Estas políticas no solo hacen daño, están aterrorizando a nuestras comunidades. Están devastando la salud y el bienestar de personas que ya enfrentan inequidades sistémicas”, dijo Michael Curry al principio de la conferencia.

“Las actuales desigualdades raciales en salud le cuestan a Massachusetts 5,900 millones de dólares al año”, continuó Curry, dando énfasis no solo a la injusticia social, sino también a la injusticia económica que minorías como los latinos sufren en Massachusetts.

Soluciones y acciones que se recomendaron

Los líderes de Massachusetts dieron énfasis a las acciones que han tomado y que van a tomar para proteger a los residentes del estado.

En su charla, la presidenta del Senado, Spilka, comparó cómo el Senado pasó:

- El SAFE ACT, una ley que extendió el acceso a medicamentos contra el VIH.
- El Comprehensive Medical Maternal Health Bill, una ley que ayuda a disminuir barreras para el acceso y los altos costos de salud maternal.
- Reformas al acceso a la educación de la primera infancia.
- Expandieron la elegibilidad para Conector Care.
- Agregaron una provisión para abordar la falta de enfermeras.
- Subsidian a personas que aunque no son elegibles para MassHealth, no pueden pagar un seguro médico.

En temas del presupuesto, han buscado oportunidades para mantener acceso comprensivo para más de 2 millones de residentes y pasa-

ron una provisión que bajó el precio de ciertas drogas de prescripción.

“Sabemos que los próximos años serán inciertos y no será fácil, pero el Senado está comprometido”, dijo la senadora.

Además, la gobernadora anunció una nueva asociación con Health Foundation of Central Massachusetts y Health Equity Partnership of North Central Mass para mejorar la equidad del cuidado de la salud en la comunidad de Ayer.

Esto es parte de su iniciativa llamada Healey-Driscoll Administration’s Advancing Health Equity in Massachusetts (AHM), que trabaja para eliminar disparidades raciales, económicas y regionales en 30 comunidades en todo el estado con un enfoque en la salud materna y los impulsores sociales de la salud cardiometabólica.

La comunidad latina

“Vamos a tratar con la inseguridad que viene de Washington DC aquí a Massachusetts”, dijo Jeffrey Sánchez, Principal de su propia empresa Sánchez Strategies y ex-Representante estatal de Massachusetts.

Sánchez no fue el primer líder latino involucrado en la conferencia, la Dra. Elsie Taveras, jefa de la División de Pediatría Académica General y directora ejecutiva del Centro Kraft para la Salud Comunitaria en el Massachusetts General Hospital; también estuvo presente.

“En el punto más crítico de la pandemia de COVID-19, 65% de los pacientes hospitalizados en el Massachusetts General Hospital eran latinos, hispanohablantes y

residentes de Chelsea. Muchos no estaban conectados a un sistema de salud”, agregó.

Evidentemente, Chelsea se convirtió en epicentro con los pocos recursos que tenía para combatir la pandemia. “Pero también emergió otra historia—y es por eso que estamos aquí hoy: Una colaboración sin precedentes”, dijo Taveras, “Chelsea—una vez símbolo de devastación por el COVID—se convirtió en un ejemplo destacado de distribución de vacunas, incluso entre comunidades con alta vulnerabilidad social”.

A través de esta situación Taveras quiso compartir cómo la colaboración entre organizaciones federales, estatales, y locales fue clave para este avance y es esencial para seguir eliminando las barreras que están presentes en la comunidad atina sobre todo en la salud. Además, ella elogió la extensión 115 de Medicaid y el “gran trabajo” de Massachusetts, incluyendo iniciativas como AHM que la gobernadora ha anunciado y que resalta en proteger.

“Miembros del Compacto y socios ya han estado trabajando juntos para desarrollar un marco inicial de estos puntos de referencia estatales”, dijo Taveras para terminar su charla, “Y hoy, les invitamos a todos a ser parte de esta visión compartida”.

Massachusetts como líder en atención médica

La reunión abordó muchos problemas presentes relacionados con la salud en un momento clave, en el que los políticos y organizaciones de Massachusetts tienen que prepararse para operar bajo un gobierno federal que no siempre los apoyará.

“Hay una razón por la que Massachusetts es el número uno en atención médica”, dijo la gobernadora Healey. “Hay una razón por la que tenemos el mayor porcentaje de cobertura de cualquier estado del país”, agregó.

ROSANNA MARINELLI

Posibilidad de una prohibición estatal de teléfonos celulares en las escuelas de Massachusetts para el otoño

REDACCIÓN | EL PLANETA

Massachusetts podría prohibir el uso de teléfonos en las escuelas desde que suena el primer timbre hasta que termina el día de clases.

Un estudio del Pew Research Center reportó que 72% de los maestros de secundaria en los Estados Unidos dicen que los teléfonos son un problema en las aulas, y los funcionarios en Massachusetts quieren hacer algo al respecto.

La presidenta del senado de Massachusetts, Karen Spilka, declaró en una entrevista con el Boston Herald que la prohibición de los teléfonos pudiera ocurrir en las escuelas empezando este otoño.

STUDY Act

La procuradora general Andrea Campbell propuso en enero la Ley de Uso Seguro de Tecnología y Educación sin Distracciones para Jóvenes (STUDY Act). La ley restringiría el uso de teléfonos en la escuela y crearía estándares de seguridad para las redes sociales sobre los usuarios menores de edad.

Durante una audiencia del Comité Conjunto de Educación el 17 de junio, los legisladores escucharon a estudiantes, padres, colegas representantes y expertos sobre la Ley STUDY y leyes similares.

La ley exigirá que cada escuela pública tuviera una política sobre el uso de electrónicos personales en la escuela y actividades escolares para reducir las distracciones, mantener entornos centrados en el aprendizaje, proteger la privacidad y seguridad de los estudiantes y el personal.

La procuradora general se unió a la audiencia del comité virtualmente para comentar sobre la política, declarando: "Una política escolar sin teléfonos fijos mantiene a los estudiantes concentrados durante toda la jornada escolar".

Muchos de los comentarios de la audiencia fueron positivos hacia la ley propuesta, comentando en los cambios positivos que ya han notado en las escuelas que han cambiado su política hacia los teléfonos.



Según Ballotpedia, más de 20 estados ya tienen leyes que restringen el uso de celulares por estudiantes en clase.



FREPIKES / PEXELS.



ep

SÍGUENOS
¡Entérate de todo lo que ocurre en Boston!

EL PLANETA
f @ @ELPLANETABOSTON



¡Una oportunidad única para que los compradores de su primera vivienda adquieran una casa asequible!

¡Casas asequibles en venta en Malden!

5 condominios asequibles a estrenar

Escanea el QR para aplicar




DISPONIBLE A TRAVÉS DE LOTERÍA

SOLICITE EN LÍNEA O EN PERSONA:

Como solicitar:

www.tndinc.org o homesweetaffordable.com

4 Gerrish Ave Rear, Chelsea, MA 02150

Solicitudes también disponibles por correo postal o vía email.

PLAZO DE SOLICITUD:

Fechas: 7 de julio de 2025 - 7 de octubre de 2025

Atención: Fecha límite: El matasellos de las solicitudes debe ser anterior al 7 de octubre de 2025

SESIONES INFORMATIVAS

Ubicación: Ayuntamiento de Malden 215 Pleasant St. Sala #105, Malden, MA 02148

- 5 de agosto 2025 6PM
- 4 de septiembre 2025 6PM

Fecha de la lotería
Martes el 21 de octubre (La asistencia es optativa)

¿QUIÉN PUEDE PRESENTAR UNA SOLICITUD?

- ✓ Compradores de su primera vivienda
- ✓ Los que cumplen con los límites de ingresos y activos (consulte el cuadro de la renta media de la zona, o AMI, abajo)
- ✓ Los activos deben ser menos de \$75,000 para hogares con 80% de AMI.
- ✓ Los activos deben ser menos de \$150,000 para hogares con 100% de AMI

Se aplican restricciones. Las unidades tienen restricciones de reventa y uso. ¿Necesita ayuda o una adaptación? Llame a Winn Management: 617-884-0692 | TTY: 800-439-2370

VERIFIQUE LOS LÍMITES DE INGRESOS Y PRECIOS SEGÚN EL TAMAÑO DE SU FAMILIA

80% AMI	Unidades	AMI	Unidad	Cuartos	Precios	Cuota HOA	Miembros del hogar	Ingreso máx. 100% AMI	Ingreso máx. 80% AMI
2 cuartos - 3 personas	1	80%	1A	2	\$272,630	\$350	1 persona	\$112,650	\$92,650
1 cuarto - 2 personas	1	80%	2B	1	\$240,370	\$325	2 personas	\$128,750	\$105,850
		100%	2A	2	\$352,749	\$350	3 personas	\$144,850	\$119,100
		100%	3A	2	\$352,749	\$350			
		100%	3B	1	\$311,726	\$325			

272 Cross Street LLC y Winn Management no discriminan por raza, color, sexo, orientación sexual, religión, edad, discapacidad, origen nacional, información genética, ascendencia, presencia de niños, estado familiar, estado civil o recepción de asistencia pública en la venta o transferencia de unidades de apartamentos, edificios e instalaciones relacionadas, incluyendo terrenos que poseen o controlan.

Visite nuestro sitio web para más información www.tndinc.org  Igualdad de Oportunidades de Vivienda

"Nadie debería pasar hambre": Líderes discuten sobre el futuro de la ayuda alimentaria en diferentes estados

MARIA JOSÉ MEMBREÑO
EL PLANETA

A finales de junio, gobernadores y senadores se reunieron para discutir el impacto del proyecto de ley "One Big Beautiful Bill" en el programa SNAP y la seguridad alimentaria. Advirtieron que podría aumentar el costo de los alimentos, quitar el acceso a comida para millones de familias y favorecer a los más ricos con exenciones fiscales.

La ley llamada "One Big Beautiful Bill" (OBBBA), aprobada por el Congreso número 119, es una ley de presupuesto firmada por el presidente Donald Trump el 4 de julio de 2025. Parte de lo que propone es reducir los gastos federales en el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) por \$295 mil millones de dólares a lo largo de 10 años.

Una encuesta de Fox News sobre el "One Big Beautiful Bill" encontró que alrededor de 40% de americanos no entienden lo que propone la ley y que alrededor de 59% de americanos se oponen a lo que propone la ley.

El programa SNAP provee beneficios de comida a familias de bajos ingresos para apoyar sus gastos alimentarios. El programa ayuda a un aproximado de 41 millones de personas en Estados Unidos a recibir comida nutritiva.

El 50% de los estadounidenses cree que sus familias se verán afectadas

La encuesta también encontró que casi el 50% de americanos opinan que la legislación perjudica a sus familias.

De la población de 7 millones de Massachusetts, 1 millón participan en el programa de SNAP. Es una inversión, como lo llama la gobernadora Healey, de \$710 millones de dólares cada año. "Digo inversión porque esto trata de alimentar a las personas", dijo Healey. "Esto es sobre asegurarse que tengan suficiente comida, para que no pasen hambre, y no se enfermen ni se enfermen más para que no terminen en departamentos de emergencias, para que no mueran", agregó.

La gobernadora de Massachusetts, Maura Healey, explicó cómo la legislación propuesta del "One Big Beautiful Bill" afectaría directamente a residentes del estado. Señaló el caso de una abuela que trabaja



En Massachusetts, 1 de cada 7 personas recibe ayuda del programa SNAP, que provee alimentos a familias de bajos ingresos. A nivel nacional, beneficia a unos 41 millones de personas.

y cría a su nieto mientras paga la renta; con los cambios, perdería \$200 al mes en asistencia alimentaria y tendría que decidir entre cubrir materiales escolares, pagar la renta o comprar comida.

"El proyecto de ley afectaría a cada uno de los 42 millones de estadounidenses que se conectan a SNAP para llevar comida a la mesa, incluidos, y esto es lo más importante que hay que recordar, 16 millones de niños, 8 millones de personas mayores, 4 millones de personas con discapacidades y 1,2 millones de veteranos", explicó la senadora Klobuchar.

Healey también advirtió que unas 20,000 personas veteranas en Massachusetts, así como personas con problemas de salud que han perdido su empleo, podrían quedarse sin acceso al programa SNAP, del cual dependen para alimentarse adecuadamente.

Cada dólar de SNAP genera \$50 en la economía local de Massachusetts

Healey comentó que ella ve SNAP como un programa fundamental para la movilidad económica y la seguridad económica, además de una mane-

ra de reducir el hambre y mejorar la salud. Y que además de todo, ha estado funcionando. El programa ha sido un motor económico en el estado.

En Massachusetts hay 5,500 negocios que ofrecen beneficios de SNAP y venden comestibles a personas que pagan con SNAP. Por cada dólar de SNAP que ingresa genera 50 dólares adicionales en la actividad económica local.

"Un tercio de los que reciben SNAP son niños, otro tercio son personas con discapacidades, y un cuarto son personas mayores", mencionó la gobernadora Healey.

Massachusetts no es el único con el programa de SNAP

En este momento, 41 estados de Estados Unidos operan con presupuestos equilibrados, lo que significa que no pueden gastar más de lo que recaudan. Si el gobierno federal reduce el financiamiento destinado a programas como SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria), esos estados se verán obligados a tomar decisiones difíciles sobre en qué áreas recortar recursos. Esto podría traducirse en me-

nos fondos para asistencia alimentaria, y también en recortes a servicios esenciales como la educación pública, el sistema de salud o las fuerzas del orden.

Preocupados por estas posibles consecuencias, 23 gobernadores demócratas enviaron una carta al Congreso pidiéndole que rechace cualquier propuesta que amenace el financiamiento de SNAP a nivel estatal, ya que este programa es clave para combatir el hambre y sostener la seguridad alimentaria de millones de personas.

Al mismo tiempo, algunos legisladores del Congreso han propuesto el mayor recorte de fondos en la historia del programa: una reducción de aproximadamente 200 mil millones de dólares, lo que representaría un recorte del 20%. Sin embargo, el parlamentario del Senado (funcionario encargado de interpretar las reglas legislativas) ya advirtió que esa parte del proyecto viola la llamada "Regla Byrd", la cual limita los temas que pueden incluirse en proyectos de ley que se aprueban mediante el proceso de reconciliación presupuestaria (una vía rápida para aprobar leyes

con mayoría simple en el Senado).

A pesar de esta advertencia, según la gobernadora de Kansas, Laura Kelly, los líderes republicanos siguen buscando otras formas de imponer esos recortes. Ella alertó que esta legislación podría tener efectos devastadores: "Obligaría a muchos niños a pasar hambre y aumentaría los costos para todos los estadounidenses".

SNAP y los supermercados

Los supermercados rurales tienen varios beneficiarios del programa SNAP. La senadora Klobuchar dijo: "Además, están los agricultores que cultivan y suministran los alimentos que forman parte de este programa, y ya se han visto afectados por aranceles y todo tipo de problemas con los recortes en la ayuda exterior que compran otras entidades y similares". La senadora se ha comunicado con estos agricultores que podrían perder hasta 24 mil millones en los próximos 10 años debido a los recortes del "One Big Beautiful Bill".

La gobernadora Kelly también habló sobre el impacto

que la legislación tendría en los supermercados mencionando como según la Asociación Nacional de Supermercados, el SNAP mantiene 389,000 empleos y \$20 mil millones en salarios, incluyendo 250,000 empleos y \$10 mil millones en salarios en supermercados comunitarios.

"Nuestros agricultores han sido golpeados por esta Administración una y otra vez y ya no pueden más. Observen el impacto de los aranceles y cómo está afectando a nuestros agricultores. Observen el fin de USAID y ahora la reducción de mercados para esos agricultores. Observen el fin de los programas locales "De la Granja a la Cafetería" que se han recordado, y cuánto perjudica eso a nuestros agricultores", dijo Andy Beshear.

Más allá de SNAP

"El ataque a la asistencia alimentaria no solo es una mala política, sino simplemente cruel. Este proyecto de ley enorme, terrible y peligroso amenaza el acceso a alimentos asequibles y nutritivos, perjudica nuestro progreso y estabilidad económica, y lo hace a costa de los estadounidenses trabajadores, todo para proporcionar ayudas fiscales a los ultrarricos, a la vez que dispara exponencialmente la deuda nacional, añadiendo más de 3 billones de dólares a la deuda nacional en los próximos 10 años", dijo la gobernadora Kelly.

El gobernador de Delaware, Matt Meyer, puso énfasis en cómo su gobierno estatal no podría asumir la carga adicional de 50 a 80 millones de dólares durante la próxima década sin sacrificar importantes inversiones en educación, atención médica y seguridad pública. Meyer destacó como el "One Big Beautiful Bill" privatiza los alimentos nutritivos a los habitantes de su estado y a todos los estadounidenses.

"En Delaware, uno de cada seis niños y uno de cada ocho adultos enfrentan hambre. Permítanme explicar el panorama aún más claramente. En Delaware, un estado pequeño, más del 66% de los participantes del SNAP son familias con hijos, por lo que afecta a los niños", explicó la senadora de Delaware, Lisa Blunt Rochester.

FREEPIK

JPMorgan Chase impulsa a pequeños negocios en Boston con nuevas donaciones



CHRIS HINOJOSA

En una visita en la sucursal en Mattapan de JPMorgan Chase, El Planeta conversó con el equipo sobre los primeros pasos que un inmigrante puede seguir para superar obstáculos financieros.

ROSANNA MARINELLI | EL PLANETA

JPMorgan Chase anunció que dará más de \$1.3 millones en donaciones para apoyar a pequeños negocios en Boston, incluyendo un programa de asesoría personalizada.

Estas donaciones serán otorgadas a tres organizaciones locales como Local Enterprise Assistance Fund, a Philanthropy Massachusetts, y a Boston Impact Initiative Fund, que se encargan de ayudar a pequeños negocios a crecer, mejorar su funcionamiento y generar oportunidades económicas en sus comunidades, especialmente enfrentando obstáculos como la falta de apoyo técnico y acceso a financiamiento.

En los últimos cinco años, JPMorgan Chase ha donado 2.7 millones de dólares para ayudar a impulsar el crecimiento de las pequeñas empresas en Boston, apoyando a más de 1,100 pequeñas empresas.

Ben Walter, el director ejecutivo de Chase for Business habló sobre el impacto positivo de su programa apoyando a la creación de empleos. "Estas subvenciones, junto con nuestro programa Coaching for Impact, brindan a los empresarios los recursos, las relaciones y la confianza para construir legados duraderos, no solo para ellos mismos, sino también para sus vecindarios y las generaciones futuras", dijo Walter.

Con una subvención de \$200,000, Philanthropy Massachusetts pondrá a prueba una red de financiadores en todo el estado para apoyar el crecimiento de pequeñas em-

presas. Esta red reunirá a personas e instituciones interesadas en invertir, compartir conocimientos y buscar soluciones prácticas a retos comunes como el acceso limitado a financiamiento y asistencia técnica.

Según la directora ejecutiva de Philanthropy Massachusetts, Mary Skelton Roberts, este tipo de inversiones fortalecen el ecosistema empresarial del estado al conectar recursos y esfuerzos.

Otras organizaciones beneficiadas incluyen al Local Enterprise Assistance Fund (LEAF), que con \$800,000 ampliará su programa Elevate Small Business para brindar asesoría personalizada a 200 pequeñas empresas, facilitar acceso a capital y promover conexiones con instituciones a través de su plataforma UpLiftProcure.

También está el Boston Impact Initiative Fund (BII), que con \$315,000 fortalecerá su programa Accelerate Your Impact, ofreciendo orientación en temas clave como planes de negocio, finanzas y presentaciones. Además, ayudará a las empresas participantes a obtener financiamiento y establecer vínculos con otros fondos en Massachusetts.

"Esta financiación permite a BII ampliar nuestros servicios de coaching bilingüe 'Accelerate Your Impact' y talleres de capital integrados que llegan a más de 130 empresas anualmente", afirmó Betty Francisco, directora ejecutiva de Boston Impact Initiative (BII).

Haga de East Cambridge Savings Bank SU CENTRO DE PRÉSTAMOS PARA VIVIENDA

Con tasas competitivas y opciones de financiamiento rápido, podemos hacer realidad sus sueños de ser propietario de una vivienda.



¿Comprando o refinanciando?

Elija entre opciones competitivas:

- Hipotecas con tasa ajustable para quienes buscan flexibilidad en el pago
- Hipotecas con tasa fija para quienes buscan la certeza de un pago fijo
- Préstamos para residencia principal, segundas residencias y propiedades de inversión
- Opciones de pago inicial bajo

¿Realizando mejoras o renovaciones?

Hable con nosotros sobre:

- Una línea de crédito con garantía hipotecaria (HELOC) para mejoras en el hogar o costos inesperados
- Préstamos Mass Save Heat para mejoras energéticas en el hogar

¡Contáctenos hoy para averiguar cuánto puede pagar!



844.377.ECSB (3272) • ECSB.COM

Member FDIC
Member DIF



EL PLANETA 

Founder Javier Marin
Publisher/Ceo Marcos Marin
Partner/Chief Advisor Ana Julia Jatar

NEWS
Executive VP Rafael Ulloa
Editor/Reporter Rosanna Marinelli
Writers Jeaneth D. Santana
Content Partner WBUR, BBJ, GBH News, KFF Health News y MassLive

MARKETING
Executive VP Marcos Marin
Project Management Andrea Chacón
Digital Strategy Cali Muñoz
Social media Manager Valeria Rodríguez

SALES & ADVERTISING
Executive VP Zulema Tijero
Administration Ivonne Alemán Zanatta
Circulation Manager Jorge Luis Inoa

PRODUCTION
Senior Graphic Designer Andrés Hernández
Graphic Designers Jesús Reggeti

El Planeta no es responsable por las opiniones expresadas en artículos firmados.

© El Planeta Media, LLC. Derechos reservados. Nota: La compañía puede a su entera discreción, editar, clasificar o rechazar cualquier contenido publicitario. Ajustes se hacen sólo si un error altera materialmente la efectividad del aviso y solo por el espacio actual ocupado por el error.

ENVÍENOS SUS COMENTARIOS A:
EDITOR@ELPLANETA.COM O LLÁME A NUESTRA
MESA DE REDACCIÓN AL 617.515.3759

399 Boylston St, 6F Boston, MA 02116
@elplanetaboston
www.elplaneta.com

Continúa el reclutamiento de salvavidas para este verano en playas y piscinas del área de Boston, Chelsea, Lawrence y North Shore

ROSANNA MARINELLI | EL PLANETA

El Departamento de Conservación y Recreación de Massachusetts (DCR, por sus siglas en inglés) informó que continúa contratando salvavidas para la temporada de verano 2025. Las posiciones están disponibles en playas y piscinas administradas por el estado en Greater Boston, Chelsea, Lawrence, Revere y otras ciudades del North Shore.

El DCR cuida más de 450,000 acres de parques en Massachusetts y maneja 81 lugares para nadar.

Los salvavidas son clave para mantener la seguridad de todos los visitantes especialmente cuando niños de comunidades de color son quienes enfrentan un mayor riesgo de muertes por ahogamiento, según datos del CDC.

"Es muy importante aprender a nadar. He trabajado con niños que han tenido accidentes. Enseñar a nadar puede prevenir tragedias", dijo Sophia Candido quien trabaja para el DCR desde hace seis años empezando como salvavidas y ahora es gerente de las piscinas.

¿De qué se trata el trabajo?

- Los puestos son estacionales, con una carga laboral de hasta 40 horas semana-

les, incluyendo fines de semana y feriados. También hay algunas posiciones de medio tiempo disponibles.

- Las personas interesadas deben tener al menos 16 años al momento de ser contratadas, completar un curso de capacitación como salvavidas y contar con certificaciones en primeros auxilios y RCP.
- La agencia ofrece una remuneración base de \$22 por hora para salvavidas certificados. También ofrece un bono de \$250 a quienes trabajen hasta el 17 de agosto y un bono adicional de \$500 a quienes permanezcan hasta el 1 de septiembre (Día del Trabajo).

¿Qué beneficios trae?

"Me enseñó la importancia de tener habilidades. Yo voy cada año al lago en el 4 de julio y siempre sé que puedo ayudar si pasa algo", contó Jennifer Paulino una de las salvavidas de Lawrence explicando algunos de los beneficios que ha traído este trabajo en lo personal.

Para más información o para postular, se puede visitar mass.gov/lifeguards o escribir a Eric Hammermeister-Kahn, director de Entrenamiento en Seguridad Acuática: Eric.Hammermeister-Kahn@mass.gov.



Las 24 piscinas abrieron al público el 21 de junio, y las de zonas de agua para niños, el 14 de junio.

CORTESIA.



¡Aprenda más! ➔



Mercado de Agricultores de East Boston

Miércoles, de 3:00 a 6:30 p.m.

Del 2 de julio al 22 de octubre de 2025*

*En octubre cerramos a las 6:00 p.m.

Aceptamos:

SNAP/HIP, WIC, cupones para personas mayores y cupones de la ciudad de Boston para mercados de agricultores.

Patrocinado por:

NeighborHealth



City of Boston
Food Justice

Estos son los detalles de los vuelos directos que conectan Boston y Santo Domingo

MARIA JOSÉ MEMBREÑO
EL PLANETA

El 11 de junio, el fundador y director ejecutivo de la aerolínea Arajet, Víctor Pacheco, anunció junto al cónsul de la República Dominicana en Boston, Dominico Cabral Abad, los planes de expansión de Arajet para la creación de un vuelo directo entre Santo Domingo y Boston.

“Esto es una gran noticia”, dijo el cónsul honorario, Dominico Cabral Abad. “Los vuelos de Boston a Santo Domingo y viceversa es una preocupación de la comunidad en el sentido de que tienen muy limitadas opciones para vuelos directos e incluso para vuelos con escala”, agregó.

Un puente entre Boston y Santo Domingo

Actualmente solo la aerolínea JetBlue mantiene un vuelo directo a Santo Domingo desde Boston, con frecuencia de tres veces al día. Un boleto en ese vuelo tiene un costo de \$530. Víctor Pacheco anunció que a través de la nueva ruta de Arajet, empezando el 21 de noviembre, los pasajes tendrán un costo alrededor de \$310.

“Lo primero que espero cumplir es tapar ese vacío que tiene el dominicano cuando quiere ir a su país para que pueda tener un servicio confiable, seguro, digno y a precio competitivo”, exclamó Víctor Pacheco, “Y eventualmente crecer la ruta para que no solamente los dominicanos vayan, sino que también los que quieran ir de turismo a nuestro país puedan usar nuestros servicios y aquellos latinoamericanos también pueden usar la aerolínea como vía a su país”, agregó.

Ser más allá que una simple aerolínea

Víctor Pacheco aceptó que en su política aún no incluyen normas sobre apoyar a personas regresando a la República Dominicana por razones de migración pero será algo que tener en mente al avanzar.

Pacheco puso énfasis en los esfuerzos de la compañía cuando viene al medio ambiente, poniendo énfasis en la reforestación y la concienciación sobre las áreas protegidas. La compañía también traba-



Arajet fue nombrada la mejor aerolínea nueva a nivel mundial en los premios CAPA durante la Cumbre Mundial de Aviación.



Durante una conferencia de prensa el 11 de junio sobre la creación de un vuelo directo entre Santo Domingo y Boston, Arajet compartió algunos de sus planes para el futuro.



Fundador y director ejecutivo de la aerolínea Arajet, Víctor Pacheco, durante una conferencia de prensa el 11 de junio sobre la creación de un vuelo directo entre Santo Domingo y Boston.



Dominico Cabral Abad, cónsul de la República Dominicana en Boston.

ja con el deporte, apoyando a los atletas dominicanos de escasos recursos para poder viajar para competencias en otros países.

“Estamos trabajando para cambiar la aviación de la República Dominicana, generando muchos empleos dignos para que la república dominicana continúe desarrollándose y se convierta en el nuevo hub de América”, explicó el fundador y director ejecutivo de Arajet.

Desde su inicio de operaciones hace tres años, la compañía ha reportado que el feedback de sus pasajeros ha sido abrumadoramente positivo gracias al trato cálido de parte de la tripulación que Víctor Pacheco destacó

es compuesta completamente por dominicanos. Cuando viene a la colaboración con diferentes organizaciones, Arajet evalúa caso por caso las necesidades de la organización y cómo ellos pueden mejor apoyarlos, Pacheco explicó el puesto de la compañía diciendo: “Es un negocio, no es una institución sin fines de lucro, pero digamos que es un negocio con sensibilidad humana”.

Más detalles de los vuelos

La ruta planeada a Santo Domingo será de vuelos fijos, iniciando con cuatro vuelos a la semana y con esperanzas de al pasar del tiempo incrementar la frecuencia de vuelos.

El horario esperado de los vuelos es de una hora de salida de las 11 de la mañana y hora de llegada alrededor de las cuatro y media en Santo Domingo. La aerolínea reporta que por el momento operan con 10 aeronaves, un número esperado para incrementar para el final del año.

En cuanto a las diferentes políticas, Arajet aclaró que el precio del equipaje siempre saldrá más económico por la venta en línea y que los mejores precios de los boletos siempre serían encontrados en su sitio web, antes que por sitios de agencias de viaje. También compartieron que la tarifa no cubrirá alimentos en los vuelos, en vez estos estarán a la venta duran-

te el vuelo.

Pacheco también confirmó que los aviones no ofrecerán pantallas, a causa de mantener las tarifas bajas, y solo ofrecerán clase de economía premium y economía regular, comentando que la experiencia siempre será especial por la novedad de los aviones. El fundador y director ejecutivo comentó: “Todos, todas nuestras aeronaves son nueva de cajeta llegan de la fábrica de Boeing a la República Dominicana en su primer vuelo. Es la flota más joven de América. Así que tenemos todo por que estar orgullosos de que la aerolínea con la flota de aviones más modelo y más joven de toda América es dominicana”. También compartió

cómo su política de discapacidades fue trabajada con la asociación de discapacidad de Estados Unidos. Para poder asegurar que las personas con discapacidades puedan encontrar un servicio digno.

Arajet compartió algunos de sus planes para el futuro, comentando que están trabajando en la creación de un programa para clientes frecuentes, en conseguir la certificación necesaria para el transporte de personas fallecidas, y facilitar el uso de E Tickets. La aerolínea empezó vuelos a New Jersey, y con meta de iniciar una ruta a Orlando a finales de año.

ARAJET.

FOTOS: MARIA JOSÉ MEMBREÑO.

Conoce los mercaditos en donde puedes comprar los productos favoritos de tu país

JUAN WULFF | EL PLANETA

Muchos latinos frecuentan mercados como Market Basket y Stop and Shop para encontrar sus queridos productos latinos. Pero aunque estos supermercados han sido esenciales para encontrar pequeñas partes de sus países, a veces no tienen todos los productos que uno busca.

Para eso, un negocio familiar no solo puedo ayudar a encontrar las deliciosas que no busco, sino también es una buena manera de ayudar a la comunidad latina de Boston.

Acá te compartimos una lista:

Bella's Market

73 Maverick Sq. Ste 75. Boston, MA 02128
• Acepta SNAP/EBT • Acepta tarjetas de débito

America's Food Basket of Washington St

576 Washington St, Dorchester, MA 02124
• Entrega el mismo día
• Acepta SNAP/EBT • Acepta tarjetas de débito

Tropical Foods (El Platanero)

450 Melnea Cass Blvd, Roxbury, MA 02119
• Panadería
• Acepta SNAP/EBT • Acepta tarjetas de crédito

Stop and Compare Market

2A Adams St, Lynn, MA 01902
43 State St, Lynn, MA 01901
153 Hawthorne St, Chelsea, MA 02150
• Acepta SNAP/EBT • Acepta tarjetas de crédito y débito • Productos asiáticos también

Columbia Market

151 Columbia St, Cambridge, MA 02139
387 Columbia Rd, Dorchester, MA 02125

- Acepta tarjetas de crédito y débito
- Comida preparada

Don Quijote Market

1639 Washington St, Boston, MA 02118
• Acepta SNAP/EBT • Acepta tarjetas de crédito y débito • Comida español

Tesoro Market

80 Hollis St, Framingham, MA 01702
• Prepared foods
• Acepta SNAP/EBT • Acepta credit cards
• Comida brasileira

Lolly's Bakery

158 Bennington St, East Boston, MA 02128
16 Cottage St, Lynn, MA 01905
• Panadería • Acepta tarjetas de crédito

La Favorita Market

66 Harvard Ave, Allston, MA 02134
• Acepta SNAP/EBT
• Acepta tarjetas de crédito y débito

El Valle de la Sultana Market

121 Bennington St, East Boston, MA 02128
290 Broadway, Somerville, MA 02145
716 Broadway, Everett, MA 02149
• Acepta SNAP/EBT • Acepta credit cards

Mayfair Foods

506 Cambridge St, Allston, MA 02134
• Acepta SNAP/EBT • Acepta credit cards
• Comida argentina

Boston Convenience

1 Leighton St, Cambridge, MA 02141
• Acepta SNAP/EBT • Acepta credit cards



Bella's Market se ubica en 73 Maverick Sq. Ste 75. Boston, MA 02128



Por qué habrá días en los que no podrás usar la Línea Verde este verano

REDACCIÓN | EL PLANETA

Según el MBTA, el sistema de protección de la Línea Verde (GLTPS) combina vehículos y equipos al costado de la vía para evitar colisiones entre trenes, protección para el exceso de la velocidad en las señales de parada, e incorpora control de velocidad. Las reducciones de servicio de este verano se están implementando para retirar temporalmente vagones de servicio para la instalación del nuevo equipo necesario.

Las obras que se realizarán este verano reducirán el número total de viajes durante el receso escolar en aproximadamente un 2%. Las reducciones del servicio comenzarán el domingo.

Este proyecto de \$113 millones de dólares fue recomendado inicialmente por los reguladores federales hace 16 años, después de dos accidentes graves en la línea.

El proyecto se desarrolla en dos partes:

FASE 1: Implementación de un sistema de alerta que proporcionará alarmas audibles y visuales para notificar al operador de una colisión inminente o una violación de velocidad.

FASE 2: Implementación de una función automática de protección que incluye la ubicación de los trenes en tiempo real y el control de velocidad. Esto evitará sobrevelocidades (al pasarse las señales de alto), colisiones entre trenes, excesos de velocidad en zonas de baja velocidad permanentes o temporales, y protegerá a los trabajadores en el derecho de paso (ROW).

Beneficios y cómo funciona:

Según el MBTA el sistema GLTPS utilizará equipos de monitoreo de seguridad para transmitir datos al tren a medida que avanza por las vías. Mediante las alertas y comunicaciones integradas, el sistema notificará al operador cuando detecte otro vehículo o cuando este exceda el límite de velocidad, y podrá detener el tren automáticamente al detenerse.

Otros beneficios incluyen:

- Reducción del riesgo de colisión de trenes
- Tiempos de viaje mejorados gracias a menos paradas no planificadas

Se espera que para finales de año las alarmas audiovisuales estén instaladas en todos los trenes de la línea verde.



Línea Verde del MBTA.



MILES TAYLOR EN GOOGLE MAPS

FREEPIK.ES

@THEMBTA

Es momento de redoblar esfuerzos por la equidad en salud

OZ MONDEJAR Y MICHAEL CURRY
BOSTON BUSINESS JOURNAL

En todo el país, y también aquí en Massachusetts, la equidad en salud está siendo atacada por el gobierno federal, que ha recortado fondos para investigación médica y limitado la elegibilidad para Medicaid, al tiempo que promueve, de manera irónica, el lema “Hagamos América Saludable de Nuevo”.

En este contexto, algunos líderes y organizaciones sienten la presión de retroceder, mantenerse en silencio o simplemente esperar tiempos mejores. Pero ahora no es momento de abandonar nuestros valores.

Las comunidades más afectadas por la inequidad en salud no tienen el lujo de esperar a que cambie el clima político. Aunque el apoyo público a esta causa haya disminuido, las desigualdades siguen ahí.

Las cifras lo confirman: en Massachusetts, las madres afroamericanas siguen teniendo el doble de probabilidades de morir por causas relacionadas con el embarazo que las madres blancas. Los niños latinos en Lawrence y Springfield enfrentan tasas desproporcionadas de enfermedades prevenibles como el asma y la diabetes. Y en Boston, personas que viven a solo dos millas de distancia —en Roxbury y Back Bay— tienen una diferencia de hasta 23 años en esperanza de vida.

Esto no es casualidad. Se trata del resultado de siglos de barreras estructurales, sesgos raciales y desigualdades en la atención médica, que han dejado a familias negras y latinas más pobres y con peor salud, y a personas con discapacidades luchando por acceder a un cuidado adecuado.

Como dijo Martin Luther King Jr.: “La verdadera medida de un hombre no es cómo se comporta en momentos de comodidad y conveniencia, sino cómo se mantiene firme en tiempos de desafío y controversia”.

Apoyar la equidad en salud no es solo una cuestión moral, sino una necesidad económica. Cuando algunas comunidades tienen malos resultados en salud, todo el sistema sufre. La enfermedad tiene



Oz Mondejar es activista por los derechos de las personas con discapacidades y miembro del Compact y Michael Curry es líder en derechos civiles y salud, y miembro fundador del Health Equity Compact.



ne la oportunidad de aprobar este año la Ley para Promover la Equidad en Salud, una iniciativa integral que mejorará el acceso y la calidad del cuidado, invertirá en comunidades históricamente desatendidas y apoyará una fuerza laboral de salud más diversa.

Dos décadas después de impulsar la reforma sanitaria estatal que inspiró la reforma nacional, Massachusetts tiene otra vez la oportunidad de liderar en tiempos de incertidumbre y defender la equidad en salud para las generaciones futuras.

Michael Curry es líder en derechos civiles y salud, y miembro fundador del Health Equity Compact. Oz Mondejar es activista por los derechos de las personas con discapacidades y miembro del Compact. Más información en www.HealthEquityCompact.org.

un alto costo para todos: suben los gastos médicos, baja la productividad laboral y se deteriora la salud y la economía familiar.

Según un informe de Blue Cross Blue Shield de Massachusetts Foundation, el costo económico de las inequidades raciales en salud en el estado es de \$5,900 millones al año, y podría llegar a \$11,000 millones en 2050 si no se actúa. Esta carga la asumen los contribuyentes, las empresas y el propio sistema de salud.

“El Commonwealth debe fijarse metas ambiciosas para avanzar con rapidez hacia la justicia racial... y asegurar que cada residente del estado tenga las mismas oportunidades de llevar una vida saludable”, urgió la entonces Fiscal General Maura Healey en un informe clave posterior a la pandemia.

Ese tipo de defensa ayudó a impulsar la aprobación, en 2024, de una histórica ley de salud materna en Massachusetts, que amplía el acceso a partería y servicios de salud mental para madres.

Si hay un estado capaz de liderar nuevamente en esta causa, es Massachusetts. Hace casi 20 años, cuando el resto del país luchaba contra el aumento de los costos y las negativas por condiciones

preexistentes, Massachusetts lideró la reforma hacia una cobertura de salud universal.

En 2006, líderes de todos los sectores y partidos políticos se unieron para comprometerse con el acceso pleno y equitativo al seguro médico.

Hoy, tras el impacto del COVID-19, más de 85 líderes de salud —todos ellos personas de color— formaron el Health Equity Compact, que reúne a ejecutivos de hospitales, centros comunitarios, aseguradoras y empresas de ciencias de la vida. Su misión: impulsar cambios estructurales en políticas públicas que reduzcan las desigualdades y el daño en las comunidades de color.

El 11 de junio, miembros del Compact se reunieron con casi 1,000 líderes y defensores en la Biblioteca JFK de Boston, y de manera virtual, para reafirmar el compromiso de Massachusetts con la equidad, la acción y la rendición de cuentas en salud.

Todos los actores del sistema de salud tienen un papel que desempeñar para avanzar hacia la equidad. Massachusetts puede volver a mostrar cómo se lidera y se progresa, alineando esfuerzos y fijando objetivos comunes de equidad.

Además, la Legislatura tie-

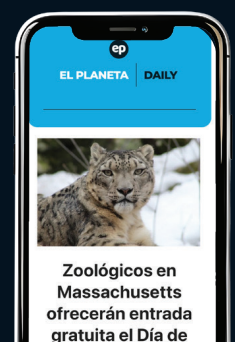


El Planeta Daily

Tu resumen diario de noticias locales de Massachusetts. Economía, salud, trabajo, comunidad latina, y todo lo que necesitas saber en tu idioma.

Suscríbete gratis en elplaneta.com/newsletters

X @ f



Zoológicos en Massachusetts ofrecerán entrada gratuita el Día de

Se amplían los cupos para que más estudiantes puedan acceder a la Educación Universitaria Temprana

REDACCIÓN | EL PLANETA

La Administración Healey-Driscoll anunció nuevas alianzas con escuelas para ofrecer "Early College" o "Educación Universitaria Temprana". Esto permitirá que 1,400 estudiantes más se inscriban en los programas de Early College el próximo año escolar.

La gobernadora Maura Healey puso énfasis en cómo la educación universitaria temprana es una herramienta importante y eficaz para que la educación superior sea más accesible para todos los estudiantes de Massachusetts. "Estas nuevas alianzas ofrecen a más jóvenes la oportunidad de obtener créditos universitarios gratuitos mientras aún cursan la preparatoria, lo que los encamina hacia el éxito y ayuda a cerrar la brecha de oportunidades", dijo la gobernadora Maura Healey.

En total, 69 escuelas secundarias y 32 universidades trabajarán juntas para apoyar a cerca de 10,000 estudiantes.

Los programas de Early College son un componente parte de la ini-

ciativa Reimaginando la Escuela Secundaria de la Administración, que permiten a los estudiantes de secundaria, en particular a aquellos con baja representación en la educación superior, obtener créditos universitarios sin costo alguno para ellos ni para sus familias mientras aún cursan la secundaria.

En los últimos dos años, la Administración ha sumado nuevas asociaciones, aumentando en 3,700 la cantidad de estudiantes que participan en programas de Early College, un crecimiento del 59% desde la primavera de 2022-23. El año pasado, se otorgaron 8 millones de dólares para ayudar a escuelas y universidades a crear y ampliar estos programas, y además se dieron 11.2 millones en reembolsos por créditos universitarios. Las nuevas asociaciones aprobadas permitirán crear casi 4,000 nuevos espacios para estudiantes hasta 2030, lo que hará posible que hasta 20,000 jóvenes en Massachusetts puedan acceder a Early College para el final de la década.



La Administración Healey-Driscoll destacó el programa de Early College de Fitchburg High School con un panel el 6 de abril de 2023, con la participación de la gobernadora Maura Healey, la vicegobernadora Kim Driscoll, el secretario de Educación Patrick Tutwiler, estudiantes y autoridades.

JOSHUA QUALLS/GOVERNOR'S PRESS OFFICE.

Abriendo su puerta a casa.

Cuando esté listo para comprar su primera casa, refinanciar o remodelar su vivienda actual, contáctenos. Su éxito es nuestra misión, tal y como ha sido por más de 50 años. Con cada puerta abierta, puede avanzar el futuro más lejos.

Para más detalles, **escanee el código QR** o llame al **888.726.8885**.



Clasificado #1 como el banco con mejor rendimiento en EE.UU. por Bank Director.*

Todas las tarifas, tasas, productos y normas del programa están sujetos a cambios o interrupciones sin previo aviso. Pueden aplicarse otras limitaciones y restricciones. Todos los préstamos están sujetos a la solicitud, suscripción, evaluación y aprobación de crédito de East West Bank. El programa está disponible en determinados condados de California, Georgia, Massachusetts, Nevada, Nueva York, Texas y Washington. *Estudio Ranking Banking de Bank Director para 2023 y 2024, categoría de acciones mayores a \$50 mil millones.

Equal Housing Lender Member FDIC NMLSR ID 469761



¿Sabías que Nueva Inglaterra contiene una de las ciudades playeras más hermosas del mundo?, según una revista de viajes

REDACCIÓN | EL PLANETA

El verano ha llegado y la revista Travel+Leisure está celebrando, anunciando su clasificación de los 15 pueblos playeros más hermosos del mundo y categorizando a Bar Harbor, Maine como uno de ellos.

Bar Harbor, Maine, la ciudad entrada al parque nacional Acadia, está a solo 4 horas y media en carro desde Boston y es la mezcla perfecta entre la belleza natural y creada. La revista listó algunas de las actividades que no te puedes perder como la caminata Shore Path, como el muelle local y el parque Agamont. Otras actividades que recomiendan incluyen el hotel Bar Harbor Inn, las islas Porcupine, y el faro de los 1870s, Egg Rock Light. La revista también recomendó manejar por el pintoresco Park Loop Road.

Bar Harbor ha recibido múltiples elogios como el título de el mejor pueblo en América, y una de las mejores playas en América.

La revista clasificó Encinitas, California, como la ciudad playera más hermosa del mundo a causa de su cultura de surf, comida local, y su estado de relajación eterna.



ROSANNA MARINELLI

Playas en Massachusetts.

ADVERTISE YOUR BUSINESS OR HIRE A BILINGUAL EMPLOYEE

CONTACT US TO PLACE YOUR AD



SENIOR ACCOUNT DIRECTOR
Zulema Tijero - zulema@elplaneta.com

ADMINISTRATION
invoices@elplaneta.com

CIRCULATION
Jorge Luis Inoa

sales@elplaneta.com
or call 617-379-0210
Fax: 617-379-0218



@LandmarksOrch



Christopher Wilkins, Music Director

LandmarksOrchestra.org

FREE SUMMER CONCERTS

at the DCR Hatch Shell | Wednesdays at 7 PM

Musical Kickoff Party

Sun. July 13 | 2-4 PM

Musical fun and games for the family

Longwood Symphony Orchestra

July 16

The Best of Boston

July 23

Peter & The Wolf and More

July 30

Mercury Orchestra

August 6

Debussy & The Music of the Sea

August 13

In conjunction with the New England Aquarium

Beethoven & Revolution Eroica Symphony

Wed. August 20-Fri. August 22

See our website for exact times and venues

Mahler & Ravel

August 27

In conjunction with the Esplanade Association

Más de 900 personas apoyaron el programa contra la obesidad infantil de NeighborHealth

ROSANNA MARINELLI | EL PLANETA

El sábado 7 de junio, más de 900 personas —entre ellas casi 800 asistentes— se reunieron en el Memorial Park de East Boston para participar en la 13ª edición del 5K por la Salud, organizado por NeighborHealth en colaboración con New Balance Foundation.

El evento forma parte del programa "Let's Get Movin'", una iniciativa que ayuda a niños, jóvenes y familias a adoptar hábitos de vida más saludables a través de la actividad física y la educación nutricional. La carrera no solo promovió el ejercicio, sino que también conecta a la comunidad con recursos, apoyo emocional y motivación para mejorar la salud en familia.

"Sabemos que la salud no empieza ni termina en una clínica", dijo Jamie Hazard, presidenta interina de NeighborHealth. "Eventos como la carrera 5K de Let's Get Movin' motivan a todos a priorizar su salud personal en un ambiente divertido y solidario".

La jornada comenzó con una activación grupal liderada por el equipo de Let's Get Movin'. Hubo música en vivo, medallas para todos los participantes y trofeos para los mejores tiempos por categoría. Más de una docena de organizaciones locales ofrecieron recursos, y varias familias compartieron lo que el programa ha significado para ellas.

"Let's Get Movin' me devolvió la vida", dijo Elaine Mendes, participante del programa y pastora en Revival International Center en Chelsea. Mendes, compartió que tras atravesar momentos difíciles durante la pandemia, se sentía sin energía ni esperanza. Fue entonces cuando se unió como voluntaria al programa Let's Get Movin' y descubrió una comunidad que la ayudó a recuperar su bienestar, tanto físico como emocional. Con el tiempo, logró superar sus propios límites: de no poder correr, pasó a cruzar la meta del 5K cada año con mayor fortaleza.

"Al principio no estaba segura de si podríamos lograrlo, pero me di cuenta de que, con el apoyo del equipo, comer bien y hacer ejercicio con regularidad podía con-

vertirse en parte de nuestra rutina familiar. Hoy me siento muy orgullosa de mi hijo Brian, que se va a la universidad, y de todos los miembros de nuestra familia que vinieron hoy a apoyarnos", dijo Nuvia Vanegas, residente de East Boston y madre de Brian Vanegas, quien participó en el programa desde niño y ahora es entrenador.

"Let's Get Movin'" ofrece actividades gratuitas como sesiones de entrenamiento, programas después de la escuela, clases de cocina, acceso a jardines comunitarios y más. Fue creado en respuesta a la creciente obesidad infantil en el país, con un enfoque particular en las comunidades locales que más lo necesitan.

Para saber más sobre este programa visita: www.neighborhealth.com/es/cuidado-y-servicios/programas/vamos-a-mover-nos.



Participantes de "Let's Get Movin'" arrancan con entusiasmo desde la línea de salida al comenzar la carrera anual 5K.

Elaine Mendes, residente de Chelsea y participante del programa "Let's Get Movin'", en su cuarta carrera.



Familias de East Boston con niños de todas las edades muestran orgullosas sus medallas en la carrera anual 5K de "Let's Get Movin'", una iniciativa de NeighborHealth que anima a familias y jóvenes a disfrutar los beneficios de la actividad física.

FOTOS: AGNIESZKA RYTCH-FOSTER PHOTOGRAPHY.