



Para más noticias acerca de la comunidad latina, léenos en nuestra página de internet [www.elplaneta.com](http://www.elplaneta.com)

10 de enero de 2025

X Instagram Facebook @elplanetaboston

## GOBERNADORA HEALEY: Massachusetts no es un estado santuario, pero aboga por sus inmigrantes

Lee esta entrevista exclusiva con la gobernadora

-PÁG. 4



CHRIS HINOJOSA

## Comenzaron las inscripciones de las escuelas charter en Massachusetts



-PÁGS. 8 - 10

FREPIK.COM



-PÁG. 2

CHRIS HINOJOSA

Con la eliminación de las zonas de baja velocidad este es el tiempo que te ahorrarás viajando en el T



-PÁG. 16

PEXELS

Metas familiares para un 2025 saludable



-PÁG. 7

FREPIK.COM

Comienza una convocatoria para celebrar a "jóvenes latinos líderes del futuro" en Massachusetts



-PÁG. 15

CORTESIA

"Cenando por Una Causa" regresa a East Boston, Chelsea y Revere este enero para apoyar a pacientes de NeighborHealth

# Con la eliminación de las zonas de baja velocidad este es el tiempo que te ahorrarás viajando en el T

REDACCIÓN | EL PLANETA

La gobernadora Maura Healey, la vicegobernadora Kim Driscoll y el gerente general de la MBTA, Phillip Eng, anunciaron a finales de diciembre la finalización del Programa de Mejoras en las Vías de la MBTA durante una ceremonia en la estación de North Station.

Este programa, que comenzó en 2023, ha eliminado todas las zonas de baja velocidad en el sistema de metro por primera vez en dos décadas, mejorando el servicio y la eficiencia para los usuarios.

Entre los logros principales del programa se encuentran la eliminación de más de 220 restricciones de velocidad y el reemplazo de más de 250,000 pies de rieles. Según la Administración, estas mejoras permitirán a los pasajeros ahorrar colectivamente 2.4 millones de minutos cada día laboral y generarán aproximadamente \$1 millón en beneficios económicos diarios para la región.

## Impacto en los viajeros y la economía

El programa ha reducido los tiempos de viaje

en todas las líneas de la MBTA, con mejoras significativas que incluyen:

- **Línea Naranja:** Más de 20 minutos ahorrados en viajes de ida y vuelta.
- **Línea Roja:** Casi una hora ahorrada en viajes de ida y vuelta.
- **Línea Azul:** Cuatro minutos ahorrados en viajes de ida y vuelta.
- **Línea Verde:** Casi nueve minutos ahorrados en viajes de ida y vuelta.

La vicegobernadora Driscoll resaltó los efectos positivos en la vida diaria de los usuarios. "El tiempo ahorrado en los desplazamientos significa más oportunidades para actividades personales y profesionales", señaló.

Según las estimaciones de la MBTA, estas mejoras representan \$950,000 en beneficios económicos diarios y aproximadamente \$300 millones en ahorros anuales para la región.

## Detalles del programa

El Programa de Mejoras en las Vías fue un esfuerzo integral para abordar problemas de



Con la Línea Verde se estima que los pasajeros se ahorran casi nueve minutos en viajes de ida y vuelta.

CHRIS HINOJOSA

mantenimiento acumulados durante años.

Para completar el trabajo de manera eficiente, la MBTA implementó 23 cierres de acceso total en varias líneas de metro, que incluyeron cierres de fines de semana y cierres de varias semanas. Las autoridades enfatizaron que estos cierres permitieron una construcción más segura y sin interrupciones.

La gobernadora Healey destacó los beneficios generales de las mejoras, señalando que el objetivo principal es mejorar la seguridad, la confiabilidad y la experiencia de los usuarios. "Este programa representa un paso crítico hacia la mejora del transporte público en el estado", afirmó Healey.

## Planes futuros

El gerente general Phillip Eng describió el programa como un "esfuerzo de equipo" y reconoció a los trabajadores del MBTA y a los usuarios por su paciencia durante el proceso.

La MBTA reconoció que, aunque la eliminación de las zonas de baja velocidad es un logro importante, es esencial mantener los esfuerzos de mantenimiento y actualizaciones para sostener este progreso. Las autoridades indicaron que, en ocasiones, podrían ser necesarias nuevas zonas de baja velocidad para abordar condiciones cambiantes en las vías, pero las mejoras realizadas durante este programa permitirán responder más rápidamente a estos problemas.

# Estudiante latina en Brookline obtiene el premio escolar de excelencia académica

MICAELA SIMÓN | EL PLANETA

Micaela Phelan, estudiante de la Brookline Public High School, ha sido condecorada con el Premio de Excelencia Académica de la Asociación de Superintendentes de Escuelas de Massachusetts en 2024. Este reconocimiento destaca no solo su excelencia académica, sino también su resiliencia frente a desafíos personales y su compromiso con la comunidad.

"Los Premios de Excelencia de Massachusetts se reservan para algunos de nuestros estudiantes más destacados, aquellos que no solo han demostrado su potencial académico e integridad, sino que también han mostrado gran determinación, perseverancia y fortaleza de carácter", dijo Linus Guillory, superintendente de Brookline Public High School.

"Fue una gran sorpresa haberlo recibido, de verdad no me lo esperaba", comentó Micaela al reflexionar sobre el momento en que recibió la noticia de su premio. "Creo que lo que más me sorprendió fue darme cuenta de que todas esas actividades que hice, solo por mantenerme ocupada o conocer más personas, realmente estaban siendo reconocidas. Me hizo entender que, aunque uno haga cosas por sí mismo, si tienen un buen impacto, alguien lo verá eventualmente", expresó.

## Resiliencia como inmigrante

Micaela forma parte de una familia de inmigrantes peruanos que llegó a Estados Unidos hace tres años buscando mejores oportunidades de salud para su hermana menor, quien ne-

cesitaba una cirugía cardíaca. Como relata su madre, Ana Burgos "aquí tuvo la oportunidad de ser operada en el Boston Children's Hospital. Tuvimos que venir a Boston por esa emergencia, ya que en Perú no podían hacer la operación", comentó.

Durante este tiempo, la familia se alojó con un pariente en Brookline, lo que les permitió adaptarse a su nueva vida en Estados Unidos. A pesar de las dificultades económicas y los retos que implica vivir en una ciudad cara, Ana destaca que "desde el principio, la escuela de Brookline nos brindó apoyo. A pesar de no tener toda la documentación legal, nunca nos discriminó. Micaela siempre encontró una manera de seguir adelante, y yo siempre me sentí respaldada por la comunidad escolar", agregó.

Micaela también destacó el papel fundamental que la escuela tuvo en su éxito. A pesar de las limitaciones iniciales, como no ser elegible para ciertos programas debido a su nivel de inglés, la escuela siempre encontró formas de apoyarla. "Brookline High School me ha dado muchas oportunidades. Al principio, no pude acceder a ciertos programas, pero la escuela siempre estuvo ahí para ayudarme a encontrar otras maneras de crecer", exclamó.

Jenny Longmire, decana del Brookline High School, resaltó como a pesar que "Micaela y su familia se mudaron varias veces en búsqueda de una vivienda asequible, ella nunca permitió que esto afectara su actitud ni su rendimiento académico demostrando como su resiliencia y determinación la convierten en un ejemplo de fortaleza para otros estudiantes", dijo.



CORTESÍA

La estudiante Micaela Phelan junto con Linus Guillory, superintendente de Brookline Public High School.

## Orgullo latino

Micaela ha demostrado un liderazgo ejemplar hacia otros estudiantes latinos, tanto dentro como fuera de clase. Es embajadora de su colegio, dedicándose a apoyar a estudiantes que, "como yo, son inmigrantes y hablan español", agregó. Además, es presidenta del Club Latino de su escuela, donde

trabaja para promover la inclusión, el orgullo por su herencia cultural y abogar por una mayor representación de los jóvenes latinos en la comunidad escolar.

También, Micaela se ha comprometido con el servicio comunitario acumulando más de 100 horas de voluntariado en lugares como la Despensa de Alimentos de Brookline y el Teen Center y también ha sobresalido como atleta practicando natación, baloncesto, lucha libre y jiu-jitsu, destacando en este último al ganar una medalla de oro en la World Jiu-Jitsu League.

"Lo que más me ayudó a recibir este reconocimiento fue ser abierta sobre mis dificultades. Cuando compartí mis experiencias con mis profesores, me dieron mucho apoyo. Me sentí comprendida, y eso me abrió muchas puertas", afirmó Micaela, destacando la importancia del apoyo emocional y académico recibido en la escuela.

Micaela también resaltó el significado de su premio para la comunidad latina, destacando la importancia de servir de inspiración para otros jóvenes, "este premio no solo es un reconocimiento a mí, sino también una motivación para otros jóvenes latinos en Boston. Lo importante es hacer las cosas porque realmente te interesan, no por la aprobación de otros. Si haces lo correcto, tarde o temprano alguien lo notará", concluyó.

# Massachusetts como el estado más seguro de EE.UU. por tener la tasa más baja de muertes por armas de fuego

REDACCIÓN | EL PLANETA

En diciembre del 2024, el Centro de Leyes GIFFORDS para Prevenir la Violencia con Armas nombró a Massachusetts como el estado más seguro de EE. UU. por tener la tasa más baja de muertes por armas de fuego. Según la Administración Healey-Driscoll, el estado recibió una calificación de A por sus leyes estrictas sobre armas y ocupó el quinto lugar a nivel nacional.

El centro analiza cada año las leyes de armas en los 50 estados. Su informe muestra que los estados con leyes más estrictas tienen menos muertes por armas, confirmando que leyes aumentan la seguridad.

A principios de este año, la gobernadora Healey firmó una ley histórica para modernizar las normas sobre armas de fuego. La ley (H.4885) prohíbe las "ghost guns" (armas fabricadas con impresoras 3D), fortalece las órdenes de protección para mantener las armas fuera del alcance de personas que puedan representar un peligro para sí mismas o para otros, y amplía la inversión en programas de prevención de violencia.

La gobernadora de Massachusetts, Maura Healey, destacó el logro y la im-

portancia de las políticas públicas en la seguridad de la comunidad. "Massachusetts es el mejor estado para vivir, trabajar y criar una familia, en gran parte porque damos prioridad a la seguridad pública. Ningún padre debería tener que preocuparse por si su hijo estará a salvo en la escuela o en el parque", afirmó Healey.

Según la directora ejecutiva del centro, Emma Brown, la calificación de Massachusetts demuestra la efectividad de las leyes estrictas sobre armas para salvar vidas. Esto refleja el deseo de las familias de vivir en un entorno seguro, libre del temor constante a la violencia armada, y destacó que existe un camino claro para lograr esta realidad.

La gobernadora Maura Healey y el secretario de Seguridad Pública, Terrence Reidy, junto a líderes legislativos y defensores, celebraron la firma ceremonial de la ley H.4885, "Ley de Modernización de las Leyes de Armas de Fuego", el 30 de julio de 2024 en el Capitolio estatal.



HENRY SHIFRIN/DEL GOVERNOR'S PRESS OFFICE.

Oportunidad de Renta de Vivienda Restringida por Ingresos del MOH  
**150 River Street Village**  
 Una oportunidad de vivienda para personas mayores de 62 años.  
 150 River Street, Mattapan, MA 02126

6 unidades están reservadas para personas en situación de calle y NO forman parte del sorteo.					
# de unidades	# de cuartos	Metros cuadrados estimado	Renta*	Límite máximo de ingresos (basado en el tamaño del hogar + porcentaje del AMI).	# diseñado para personas con discapacidades de movilidad
6	1 cama	528-575 SF	30% of HH Income	30%	2

Seis (6) unidades reservadas para personas en situación de calle serán asignadas mediante referencias directas de HomeStart. Para más información, contáctenos en la dirección de correo electrónico o número de teléfono a continuación. Para referencias directas, visite <https://www.homestart.org/bostonhsa>.

21 unidades con restricción de ingresos EN LA LOTERÍA.							
# de unidades	# de cuartos	Metros cuadrados estimado	Renta*	Ingreso salarial mínimo	Ingresos (según el tamaño del hogar + porcentaje del AMI).	# diseñado para personas con discapacidades de movilidad	# # diseñado para personas con discapacidades auditivas
1	Estudio	392	30% of HH Income	N/A	30%	-	-
4	1 cama	516-574	30% of HH Income	N/A	30%	2	-
1	Estudio	440	\$1,713	\$51,390	60%	-	-
11	1 cama	488-600	\$1,836	\$55,080	60%	-	2
1	Estudio	440	\$1,998	\$59,940	80%	-	-
3	1 cama	600-672	\$2,142	\$64,260	80%	-	-

\*El alquiler se reducirá con el subsidio de la utilidad de gas con el pago del inquilino.

\* Los ingresos mínimos son establecidos por el propietario y se basan en el número de habitaciones y el Ingreso Medio del Área (AMI). Los ingresos mínimos no se aplican a los hogares con asistencia de vivienda (Sección 8, MRVP, VASH, AHVP) ni a las unidades en este desarrollo que incluyen un vale basado en el proyecto.

Ingresos máximos (establecidos por HUD/MOH + basados en el tamaño del hogar + Ingreso Medio del Área (AMI))			
Capacidad de personas	30% AMI	60% AMI	80% AMI
1	\$34,260	\$68,520	\$91,200
2	\$39,180	\$78,360	\$104,200
3	\$44,070	\$88,140	\$117,250
4	\$48,950	\$97,920	\$130,250
5	\$52,890	\$105,780	\$140,700
6	\$56,800	\$113,640	\$151,100

Las solicitudes estarán disponibles durante el período de aplicación de 42 días, desde el 16 de enero de 2025 hasta el 27 de febrero de 2025. Para completar una solicitud en línea, visite [bit.ly/BOSHousingLottery](https://bit.ly/BOSHousingLottery) y seleccione "RENTAL: 150 River Street Village" (62+). Para descargar una solicitud imprimible multilingüe, visite <https://bit.ly/150RiverPDFApplications>. Para recibir una copia impresa de la solicitud por correo a su dirección, llame al 617-209-5451 | Relay 711 o envíe un correo electrónico a [150RiverStreet@maloneyproperties.com](mailto:150RiverStreet@maloneyproperties.com).

Las solicitudes están disponibles en persona en los siguientes días, fechas y horarios en los siguientes lugares:			
Día	Fecha	Hora	Ubicación
Lunes y Miércoles	1/16/25-2/27/25	10:00 - 6:00 PM	Cote Village Apartments, 820 Cummins Highway, Mattapan, MA
Martes y jueves	1/16/25-2/27/25	10:00 - 2:00 PM	Cote Village Apartments, 820 Cummins Highway, Mattapan, MA

Realizaremos reuniones informativas el **jueves 30 de enero de 2025 a las 12:00 p.m.** en Cote Village Apartments, 820 Cummins Highway, Mattapan, MA, y el **jueves 13 de febrero de 2025 a las 5:00 p.m.** en Morville House, 100 Norway Street, Boston, MA. También puedes unirte virtualmente a través del siguiente enlace: <https://www.150RiverStreet.com>.

**FECHA LÍMITE:** Las solicitudes deben ser enviadas en línea o con matasellos a más tardar el **27 de febrero de 2025**. Enviar a: **150 River Street Lottery, Maloney Properties, Inc., 27 Mica Lane, 3rd Floor, Wellesley, MA 02481.**

- Selección por Lotería.
- Se aplican restricciones de activos y uso.
- Se aplican preferencias.

Para más información, asistencia en idiomas o adaptaciones razonables para personas con discapacidades, por favor llame al **617-209-5451 | Relay 711** o envíe un correo electrónico a [150RiverStreet@maloneyproperties.com](mailto:150RiverStreet@maloneyproperties.com).



## TOMA EL CONTROL DE TU FUTURO - ¡ÚNETE A NOSOTROS HOY!





**EN RCC, TU FUTURO ES NUESTRO ENFOQUE**  
[rcc.mass.edu](http://rcc.mass.edu) | 857-701-1200



# Gobernadora Healey: Massachusetts no es un estado santuario, pero aboga por sus inmigrantes

ROSANNA MARINELLI |  
EL PLANETA

Como las estadísticas del más reciente Censo dejan en evidencia, la inmigración es clave para Massachusetts, donde los inmigrantes representan el 18.1% de la población en 2023, un porcentaje notablemente superior al promedio nacional de 14.3%.

En medio de esta realidad, Massachusetts enfrenta una crisis migratoria sin precedentes. El 8 de agosto de 2023, la gobernadora Maura Healey declaró Massachusetts como estado de emergencia debido al aumento de familias migrantes que llegan en busca de refugio y servicios básicos.

Como consecuencia durante el 2024, la gobernadora implementó cambios en el sistema de refugios de emergencia del estado limitando a cinco días las estadías en refugios con posibilidad de extensiones y priorizando a familias vulnerables de Massachusetts sobre los migrantes recién llegados.

“Aunque Massachusetts no es un estado santuario, estoy comprometida a proteger los derechos de las personas y asegurarme de que nuestras poblaciones inmigrantes se sientan seguras”, afirmó Healey en una entrevista exclusiva y reciente con El Planeta a finales del 2024.

Aunque Massachusetts no es oficialmente un “estado santuario”, varias de sus ciudades, como Boston, Cambridge y recientemente Natick, se han declarado como tales, adoptando políticas que limitan la cooperación con las autoridades federales de inmigración.

En 2017, la Corte Judicial Suprema de Massachusetts dictaminó en el caso “Lunn v. Commonwealth” que las autoridades estatales no tienen la facultad de detener a individuos únicamente basándose en órdenes de detención civil emitidas por ICE, a menos que exista una causa legal adicional. Este fallo fortaleció las protecciones para los inmigrantes en ciertos lugares, limitando la capacidad de las fuerzas del orden locales para colaborar con detenciones de inmigración sin una base legal adicional.

“Massachusetts ha enfrentado desafíos únicos, especialmente con la llegada de migrantes de Haití y Venezuela. Mi Administración ha trabajado para proporcionar-



La gobernadora Maura Healey destacó la importancia de la comunidad: “Los latinos son la población de más rápido crecimiento aquí en Massachusetts”.

CHRIS HINOJOSA

les vivienda, clases de inglés y autorizaciones de trabajo, asegurando que puedan contribuir de manera productiva”, añadió Healey.

En respuesta a la creciente demanda, el estado ha implementado el Programa de Servicios de Asistencia para Inmigrantes (IAS), que brinda asesoramiento legal gratuito, apoyo para solicitudes de permisos de trabajo y ayuda con trámites legales. Sin embargo, estos esfuerzos no han sido suficientes para aliviar la sobrecarga del sistema de albergues ni la falta de viviendas asequibles.

La gobernadora reconoció la necesidad de reformas migratorias a nivel federal, señalando que “la inmigración siempre ha sido vital para el éxito de Estados Unidos. Necesitamos que el Congreso asegure nuestras fronteras y establezca un camino claro hacia la ciudadanía para quienes han construido sus vidas aquí”. Mientras tanto, Healey reiteró su compromiso de apoyar tanto a los nuevos migrantes como a los residentes de larga data que esperan la ciudadanía.

**Los latinos como fuerza impulsora detrás del crecimiento de Massachusetts**  
Según Amplify LatinX y Bos-

ton Indicators, los latinos, que ahora comprenden el 20%. Desde 1980, han sido una fuerza impulsora detrás del crecimiento de Massachusetts.

La gobernadora Maura Healey destacó la importancia de esta comunidad: “Los latinos son la población de más rápido crecimiento aquí en Massachusetts y están teniendo un impacto enorme en tantas industrias: Atención médica, ciencias de la vida, educación y mucho más. Las contribuciones son inmensas: los latinos aportan \$4 mil millones (\$4 billones, en inglés) al año a la economía del estado”.

Reconociendo este impacto, la Administración de Healey ha implementado medidas concretas para apoyar a la comunidad latina, incluyendo:

- **Subvenciones para pequeñas empresas y microempresas.**
- **Nombramientos de latinos en puestos de liderazgo en su administración y en juntas estatales.**
- **Creación del Concejo Asesor de la gobernadora sobre el empoderamiento latino, una iniciativa que busca fortalecer el acceso a oportunidades económicas y educa-**

**tivas para esta comunidad.**

“La presencia de los latinos en Massachusetts es crucial para el progreso del estado, desde la robótica hasta la educación”, afirmó Healey. Este apoyo tiene como objetivo impulsar el crecimiento económico y reconocer las contribuciones significativas de los latinos en sectores clave del desarrollo de Massachusetts, destacando su papel en el fortalecimiento de la economía y en diversas áreas de la sociedad.

## Prioridades de la Administración Healey-Driscoll para los latinos

La comunidad latina en Massachusetts enfrenta una variedad de necesidades prioritarias que abarcan áreas como el desarrollo económico, la educación y la vivienda.

El Mass Leads Act, una ley histórica recién firmada por la gobernadora que asigna \$45 millones para apoyar pequeñas empresas, incluye específicamente a microempresas y negocios propiedad de latinos. Según la gobernadora Maura Healey, este programa busca empoderar a los empresarios latinos al proporcionarles recursos tangibles como activos financieros y oportunidades de contratación pública.

“Las empresas propiedad de latinos desempeñan un papel

fundamental en la revitalización de nuestras calles principales y vecindarios”, afirmó Healey. Esta iniciativa tiene como objetivo garantizar que estos negocios puedan prosperar y contribuir significativamente a la economía local.

La educación también ocupa un lugar destacado en la agenda de la Administración Healey para 2024, con programas como:

- **Comidas escolares universales gratuitas:** Una medida que beneficia especialmente a las familias trabajadoras con múltiples empleos, proporcionando desayuno y almuerzo gratuitos para todos los estudiantes.
- **Acceso gratuito a colegios comunitarios:** Este programa elimina barreras para jóvenes y adultos que desean avanzar en su educación superior o formación profesional.
- **Programas de alfabetización:** Healey subrayó que la alfabetización es esencial para el éxito a largo plazo, especialmente en comunidades con desafíos educativos históricos.

La vivienda sigue siendo un problema crítico para la comunidad latina en Massachusetts. La Ley de Vivien-

das Asequibles de 2024 incluye medidas diseñadas para aumentar la oferta de viviendas y reducir los costos:

- **Créditos fiscales:** Para incentivar el desarrollo de viviendas asequibles en las comunidades.
- **Zonificación para viviendas multifamiliares:** Más de 100 municipios ya están cumpliendo con la Ley de Comunidades MBTA, lo que facilita la construcción de más unidades habitacionales.
- **Unidades de vivienda accesorias:** Una solución rápida para incrementar la oferta de viviendas asequibles.

“Esta ley es transformadora y tiene el potencial de hacer que la vivienda sea más accesible y asequible para todos, incluida la comunidad latina”, aseguró Healey.

## ¿Qué será prioritario para los inmigrantes latinos en Massachusetts en 2025?

La comunidad latina en Massachusetts enfrenta un panorama dinámico en el ámbito de la inmigración y las políticas públicas. Para 2025, las prioridades clave incluyen la protección de derechos.

“El Congreso debe actuar para arreglar el sistema roto, creando un camino hacia la ciudadanía para los dreamers y otros que han estado aquí durante años, contribuyendo a nuestras comunidades”, expresó la gobernadora Maura Healey, subrayando la necesidad de soluciones a nivel federal.

Healey también ha destacado los esfuerzos de su administración para garantizar que las comunidades inmigrantes tengan acceso seguro a servicios como atención médica, educación y empleo, a pesar de las discusiones sobre políticas migratorias más restrictivas.

“La seguridad pública es crucial, pero perseguir a personas trabajadoras que fortalecen nuestra economía y comunidades es contraproducente e inhumano”, concluyó la gobernadora. Healey reafirmó su rechazo a políticas de deportaciones masivas y redadas, enfatizando que su enfoque busca equilibrar la seguridad comunitaria con la protección de los derechos de los inmigrantes. Mientras tanto, su Administración sigue abogando por una reforma migratoria integral a nivel federal como una solución de largo plazo.

La Ley "Mass Leads Act" es una pieza clave en la estrategia de desarrollo económico a 10 años, diseñada para ejecutar la visión establecida en el plan económico de 2023 de la Administración Healey-Driscoll.



CORTESÍA DE LA OFICINA DE PRENSA DE LA GOBERNADORA.

# Nueva ley histórica en MA para pequeños negocios en las industrias científicas y creativas

ROSANNA MARINELLI | EL PLANETA

La gobernadora Maura Healey firmó la Ley "Mass Leads Act", una iniciativa que busca impulsar el crecimiento económico en Massachusetts. Este plan de \$1,000 millones se enfoca en apoyar industrias como la tecnología climática (climate tech) y la inteligencia artificial (IA), además de fortalecer el sector de ciencias de la vida del estado.

"Esta legislación creará nuevos empleos, atraerá y retendrá el mejor talento, y apoyará a todas nuestras comunidades en el estado", dijo la gobernadora Maura Healey en un comunicado.

Otras medidas incluyen \$45 millones para ayudar a pequeñas empresas y \$50 millones para mejorar espacios culturales, apoyando la economía artística del estado. Además, un nuevo crédito fiscal para el teatro en vivo busca revitalizar la industria teatral local.

"Aplaudimos a la gobernadora Healey por firmar este histórico proyecto de ley de desarrollo económico, que brinda apoyo vital a las microempresas, muchas de ellas de propiedad latina y afroamericana, y abre nuevas oportunidades para empresarios minoritarios en sectores como las ciencias biológicas y las tecnologías limpias", dijo Eneida Román, presidenta y CEO de Amplify LatinX.

## Crecimiento empresarial

Por años, pequeños negocios creativos, como un taller de cerámica que gana \$200,000 al año o una compañía teatral con cinco empleados, no han podido acceder a programas de apoyo. Eran demasiado pe-

queños para programas empresariales tradicionales y demasiado grandes para recibir ayudas artísticas. La Ley "Mass Leads" soluciona esto al crear una nueva categoría de "microempresas," que incluye a negocios con hasta \$250,000 en ganancias netas y 10 empleados o menos.

## Qué industrias incluye

El paquete de \$1,000 millones incluye medidas clave destinadas a impulsar sectores estratégicos en Massachusetts:

- **Ciencias de la Vida:** Una reautorización de \$500 millones para la Iniciativa de Ciencias de la Vida durante los próximos 10 años, junto con un aumento en el programa de créditos fiscales, que ahora alcanzará los \$40 millones anuales.
- **Climate Tech:** \$400 millones en nuevas inversiones, la creación de un programa de incentivos fiscales para empresas de tecnología climática, y actualizaciones al Programa de Incentivos Fiscales para Energía Eólica Marina.
- **Inteligencia Artificial:** \$100 millones para establecer el Massachusetts AI Hub, un centro destinado a fomentar la innovación y atraer profesionales especializados en inteligencia artificial y áreas relacionadas.

## Creación de empleos

La nueva ley busca impulsar el desarrollo laboral y enfrentar la escasez de talento en Massachusetts con medidas específicas. En-

tre ellas, destaca un programa de pasantías dirigido a estudiantes de universidades del estado y una iniciativa que permitirá a médicos formados en el extranjero obtener licencias para ejercer en Massachusetts. Estas acciones buscan aliviar la falta de personal médico y mejorar el acceso a servicios de salud en todo el estado.

## Apoyo a pequeñas empresas en comunidades desatendidas

La Ley "Mass Leads" destina \$45 millones para ayudar a pequeñas empresas a través de dos programas: las Instituciones Financieras de Desarrollo Comunitario (CDFI) y el programa Biz-M-Power. Ambos están diseñados para apoyar el crecimiento económico en comunidades con menos acceso a recursos.

## Instituciones Financieras de Desarrollo Comunitario (CDFI)

Las CDFI son instituciones que ofrecen préstamos y servicios financieros en áreas donde las personas y los negocios no pueden acceder fácilmente a los bancos tradicionales. Ayudan con préstamos para pequeñas empresas, viviendas asequibles y proyectos comunitarios, buscando mejorar la economía local.

## Programa Biz-M-Power

El programa Biz-M-Power ayuda a pequeñas empresas a recaudar fondos mediante campañas de financiación colectiva, una forma de recaudar dinero pidiendo a un gran número de personas que contribuyan con

pequeñas cantidades. Si logran su meta, el programa otorga una subvención que iguala el dinero recaudado, hasta \$20,000. Este programa apoya especialmente a negocios de mujeres, minorías, inmigrantes, veteranos y aquellos en áreas con ingresos bajos o moderados.

Según el informe anual Biz-M-Power 2023, desde 2021, el programa ha ayudado a más de 90 negocios a recaudar más de \$1 millón y recibir \$850,000 en fondos adicionales.

## Cómo prepararse y participar

Mientras se ponen en marcha estos programas, los emprendedores creativos pueden prepararse siguiendo estos pasos:

- **Organiza tu información:** Asegúrate de tener datos claros sobre tus ingresos y empleados para demostrar que calificas como microempresa.
- **Evalúa tus espacios:** Revisa si tu espacio de trabajo necesita mejoras que podrían ser financiadas.
- **Conéctate en tu comunidad:** Busca colaborar con líderes en los distritos y otros emprendedores locales.
- **Mantente actualizado:** Infórmate sobre las novedades de estos programas.

# La Colaborativa celebra la graduación de 168 estudiantes de sus programas de educación para adultos

MICAELA SIMÓN | EL PLANETA

El 10 de diciembre de 2024, La Colaborativa celebró una importante ceremonia de graduación en su Survival Center, reconociendo los logros de 168 estudiantes que completaron diversos programas de educación para adultos durante el último trimestre.

Los graduados completaron programas exigentes, que incluyeron clases de ESOL (Inglés para hablantes de otros idiomas), ESOL contextualizado para diferentes sectores industriales, ciudadanía y una variedad de cursos de informática.

Gladys Vega, presidenta y directora ejecutiva de La Colaborativa, expresó su entusiasmo y orgullo por los graduados: “Esta graduación representa no sólo la culminación del arduo trabajo de nuestros miembros, sino también un paso hacia un futuro más brillante para ellos y sus familias. Estamos increíblemente orgullosos de ser testigos del impacto profundo que estos programas tienen en los individuos y la comunidad”.

Además, el evento destacó los avances de los residentes que se graduaron de los programas avanzados de La Colaborativa, como el Programa de Capacitación en Desarrollo de Software, el

Programa de Capacitación en Diseño Web y el Programa de Aprendizaje en Ciberseguridad.

La noche de celebración fue organizada con comida de emprendedores locales, quienes forman parte del Culinary Incubator Program de La Colaborativa. El evento no solo celebró los logros académicos, sino también los hitos personales y profesionales de los graduados, la mayoría de los cuales son mujeres.

Una de las historias más destacadas fue la de Laura Erazo, estudiante del curso intermedio de informática, quien compartió su experiencia: “Cuando me inscribí en las clases de computación, sentí que estaba dando un paso hacia un futuro mejor. Estas clases no solo me dieron habilidades técnicas, sino que también me hicieron sentir empoderada”, comentó.

Laura, originaria de Honduras, llegó a EE. UU. con sus hijas y encontró esperanza y oportunidades a través de La Colaborativa. “Poco después de comenzar, conseguí un empleo en una escuela con un horario que me permite pasar más tiempo con mis hijas, algo que antes parecía imposible. La Colaborativa me enseñó a llenar aplicaciones, usar he-

rramientas como Indeed y, lo más importante, me dio la confianza para seguir adelante”, agregó.

La ceremonia contó con la presencia de familiares orgullosos, autoridades locales y líderes comunitarios, incluidos Fidel Maltez, gerente de la Ciudad de Chelsea; Penny Hasseli, directora de Operaciones de MassHire Metro North, Héctor Rivera del North Atlantic States Carpenters Training Fund, y José y Andrea Pérez de Rodas Consulting Group. Los maestros y líderes de La Colaborativa también participaron en el evento.



FOTOS: CORTESÍA

Los graduados de los programas para adultos de La Colaborativa completaron cursos que incluyeron clases de ESOL (Inglés para hablantes de otros idiomas).



Líderes comunitarios, autoridades de Chelsea y empleados de La Colaborativa celebraron a los adultos que se graduaron en el Survival Center.



La ceremonia contó con la presencia de familiares orgullosos.

# Comienza una convocatoria para celebrar a “jóvenes latinos líderes del futuro” en Massachusetts

ROSANNA MARINELLI | EL PLANETA

El Centro Cultural Verónica Robles (VROCC) y el periódico El Planeta comenzaron una convocatoria para identificar a jóvenes latinos destacados que cursen el penúltimo o último año de secundaria (juniors y seniors) en la región.

Un comité compuesto por jóvenes será el encargado de evaluar a los nominados o “amigos de la comunidad” basándose en criterios como superación personal, liderazgo (iniciativa propia) y capacidad de adaptación.

“La amistad es confiar en alguien que siempre está ahí, y el liderazgo la hace más fuerte, porque un buen líder sabe cómo ayudar, comunicarse y hacer que los demás se sientan apoyados”, comunicaron algunos de los jóvenes de VROCC que serán parte del comité.

Se invita a escuelas, organizaciones latinas y centros de arte a participar en esta campaña para reconocer y celebrar a estos jóvenes líderes.

*“El objetivo es celebrar a aquellos que marcan la diferencia en sus comunidades y sirven como ejemplos de inspiración para otros jóvenes, mostrando un gran potencial para construir un futuro brillante”, compartió Verónica Robles, líder comunitaria y fundadora del Veronica Robles Cultural Center.*



Ilustración creada por los jóvenes latinos de VROCC.

FOTOS: CORTESÍA DE VROCC

## Reconocimientos incluyen:

**1. Destacar sus historias en El Planeta:** Los jóvenes seleccionados tendrán la oportunidad de compartir sus logros e inspirar a la comunidad a través de una historia especial en el periódico en la sección “Historias Latinas”.

**2. Premiación en el evento “Día del Amigo”:** Los ganadores serán invitados a un evento especial que se llevará a cabo el 15 de febrero a las 4:00 p.m. en VROCC, donde serán premiados y celebrados.

Esta iniciativa no solo busca destacar las contribuciones de los jóvenes latinos, sino también brindarles un espacio para fomentar su desarrollo y motivar a otros a seguir sus pasos.

## Requisitos para las nominaciones:

- El nominado debe de ser estudiante latino cursando el 11° o 12° grado.
- El nominado debe de demostrar cualidades de superación, liderazgo y capacidad de adaptación.
- Informar al nominado sobre la postulación y contar con su consentimiento.

- Obtener el permiso de los representantes legales del joven para compartir su información.
- Confirmar la disponibilidad del nominado para asistir al evento del 15 de febrero en VROCC.
- Enviar una breve biografía del nominado acompañada de una foto.

## Fecha límite:

Las nominaciones deberán enviarse a más tardar el lunes 27 de enero.

Esta es una oportunidad única para reconocer a los jóvenes latinos que están dejando una huella positiva en sus comunidades. ¡No dejes pasar la oportunidad de nominar a un joven inspirador!

Escanea el QR Code y nomina acá:



Un comité compuesto por jóvenes latinos será el encargado de evaluar a los nominados o “amigos de la comunidad” en la convocatoria.

# Comenzaron las inscripciones de las escuelas charter en Massachusetts

ROSANNA MARINELLI  
EL PLANETA

Inicia el proceso de inscripción para escuelas charter en Massachusetts. Las solicitudes se pueden realizar de manera virtual o en persona y se ofrecen en varios idiomas para que el procedimiento sea más fácil para todas las familias.

## ¿Qué son las escuelas charter?

“Las escuelas charter son escuelas públicas independientes creadas y dirigidas por padres, educadores, líderes comunitarios, empresarios de educación y otros”, señala el Departamento de Educación de EE.UU.

Funcionan con fondos públicos, pero son administradas por el sector privado. Deben cumplir con las normas estatales escolares más importantes, aunque tienen la libertad de no seguir otras.

Tienen carácter gratuito y están abiertas a todos los niños.

## ¿Quiénes pueden inscribirse?

Por ley, todos los estudiantes pueden aplicar solicitud a las escuelas públicas charter en Massachusetts. Sin embargo, la admisión se basa en un proceso de selección, ya que las escuelas charter no están obligadas a aceptar a todos los estudiantes que postulan. Es decir, si el número de solicitudes sobrepasa la capacidad de la escuela, se realiza un sorteo para elegir a los estudiantes.

## Solicitudes y loterías

El proceso de lotería para las escuelas charter en Massachusetts es una parte esencial del proceso de admisión.

Las familias interesadas deben presentar sus soli-

citades antes de las fechas límite específicas establecidas por cada escuela. Muchas instituciones, especialmente en Boston, utilizan plataformas en línea como SchoolMint para facilitar el proceso de inscripción. En algunos casos, como en la McAuliffe Charter School, se llevan a cabo loterías mensuales si quedan vacantes disponibles.

Las escuelas charter como Boston Collegiate, Boston Renaissance Charter Public School, Match Charter Public School y Boston Preparatory Charter Public School, Uncommon Schools Roxbury Prep Dorchester Campus están aceptando solicitudes hasta el 28 de febrero.

Una vez enviadas las solicitudes los residentes participan en las loterías que de-

Continúa en la Pág. 9



CORTESÍA DE BOSTON COLLEGIATE.

Las escuelas charter como Boston Collegiate, están aceptando solicitudes hasta el 28 de febrero.

Únase a nosotros en uno de nuestros próximos

## EVENTOS DE ADMISIÓN

**Enero 16** Sesión Virtual  
5:00 - 6:30pm Informativa de PreK-12

**Enero 23** Jornada de Puerta  
5:00- 6:30pm Abierta en la High School  
54 Essex St, Cambridge

**Enero 30** Jornada de Puertas  
7:45 - 9:15am Abiertas de PreK  
15 Webster Ave, Somerville

**Enero 31** Jornada de Puertas  
7:45 - 9:15am Abiertas de K-3  
15 Webster Ave, Somerville



Una escuela de preparación universitaria GRATUITA desde Preescolar hasta el Grado 12° en Cambridge y Somerville



Escanee el código para confirmar su asistencia



Aplique ahora para PreK-9  
[www.phacs.org](http://www.phacs.org)

Comuníquese con Mercedes Escorihuela, Enlace de Familia de Habla Hispana, al 716.202.8702 o [mescorihuela@phacs.org](mailto:mescorihuela@phacs.org) para obtener más información.

BOSTON PREP | FREE CHARTER PUBLIC SCHOOL SERVING GRADES 6 - 12



## ¡INSCRÍBETE HOY!

ACEPTANDO SOLICITUDES PARA EL AÑO ESCOLAR 2025-2026



AHORA ACEPTANDO SOLICITUDES DE ADMISION PARA LOS GRADOS 6-10

Now accepting applications for grades 6-10

Kounye a nap aksepté aplikasyon pou klas 6-10

[BOSTONPREP.ORG/ENROLL](http://BOSTONPREP.ORG/ENROLL)

Boston Prep es una escuela pública charter gratuita. ¡Actualmente estamos aceptando solicitudes para los grados 6-10 para el año escolar 2025-2026! No discriminamos y animamos a todos los residentes de Boston, incluidos los estudiantes con necesidades especiales y los estudiantes del idioma inglés, a presentar una solicitud de lotería. La aceptación de admisiones se determina en base a una lotería.

FECHA LÍMITE DE SOLICITUD: 28 DE FEBRERO DE 2025

Comuníquese con Madelyn Ruizdeporras, gerente de operaciones familiares, en [enrollment@bostonprep.org](mailto:enrollment@bostonprep.org) (617) 333-6688 x 424 para obtener más información.



885 River Street | Hyde Park, MA 02136 | [bostonprep.org](http://bostonprep.org)



CORTESÍA DE MATCH CHARTER PUBLIC SCHOOL / FREEPiK



CORTESÍA DE PROSPECT HILL ACADEMY.

Prospect Hill Academy ofrece STEAM Saturday, un programa de enriquecimiento práctico, dinámico y divertido en Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas para los estudiantes desde Kindergarten hasta el octavo grado.

Match Charter Public School se enfoca en apoyar a aprendices del inglés, incluyendo un alto porcentaje de estudiantes provenientes de familias latinas.

**Viene de Pág. 8**

terminarán las admisiones para el próximo año escolar.

**Fechas clave de las loterías**

Las principales loterías tendrán lugar en marzo de 2025, aunque algunas escuelas ofrecen opciones adicionales:

- **Prospect Hill Academy Charter School** el sorteo está programado para el 4 de marzo de 2025.
- **Boston Renaissance Charter Public School:** 6 de marzo.
- **Match Charter Public School:** 6 de marzo, con una fecha alternativa por nieve el 7 de marzo.

- **Uncommon Schools Roxbury Prep Dorchester Campus:** 6 de marzo.
- **Boston Prep Charter School:** 6 de marzo.

Los resultados de las loterías se comunicarán directamente a las familias por correo electrónico o mensaje de texto. Las familias seleccionadas tendrán un plazo limitado para aceptar las ofertas y completar el proceso de inscripción.

**Prioridades de admisión**

Ciertas escuelas otorgan prioridad en la admisión a grupos específicos, como:

- Hermanos de estudiantes actuales.

- Residentes de distritos o condados específicos.

**Recomendaciones para las familias**

Se recomienda a las familias interesadas verificar cuidadosamente los requisitos y fechas límite de cada escuela chárter a la que deseen aplicar, ya que estas pueden variar significativamente.

El proceso de lotería, aunque es competitivo, es un mecanismo clave que busca garantizar el acceso equitativo a las oportunidades educativas en el estado.



**COMMUNITY CHARTER SCHOOL OF CAMBRIDGE**

Con énfasis en académicos rigurosos, altas expectativas y apoyo individualizado, los estudiantes de CCSC se gradúan preparados para la universidad y la carrera.

**¡APLICA AHORA ENTRE GRADOS 6-10!**



CCSC es una escuela pública abierta a todos los residentes de MA que tienen estudiantes que van ingresan a los grados 6-10 (con la excepción de los residentes de ciudades en su límite de estatuto). Los residentes de Cambridge, Chelsea, Everett, y Revere tienen prioridad, y también los hermanos de estudiantes que ya están matriculados.

**WWW.APPLY2CCSC.ORG**

# Todo lo que debes saber sobre las pruebas MCAS este 2025

REDACCIÓN | EL PLANETA

Según el Departamento de Educación Primaria y Secundaria de Massachusetts (DESE), las escuelas charter deben administrar las mismas pruebas estatales (MCAS) basadas en los marcos curriculares estatales. Los resultados de MCAS son clave para evaluar el éxito académico de la escuela.

En 2025, las pruebas estandarizadas MCAS seguirán aplicándose también en las escuelas chárter, pero ya no determinarán si un estudiante recibe su diploma de secundaria.

El 5 de noviembre de 2024, los votantes aprobaron la Pregunta 2, eliminando el requisito de aprobar los MCAS de 10.º grado en inglés, matemáticas y ciencias para graduarse. Esta decisión fue impulsada por el sindicato de maestros más grande del estado, mientras que figuras como la gobernadora Maura Healey se opusieron.



Aunque el requisito de graduación del MCAS ya no es obligatorio, las directrices del Departamento de Educación Primaria y Secundaria de Massachusetts (DESE) siguen permitiendo a los distritos utilizar las puntuaciones del MCAS en los estándares de graduación locales.

## ¿Qué cambia con la Pregunta 2?

Los distritos escolares ahora establecen sus propios estándares locales de graduación, que varían ampliamente.

Las escuelas aún pueden usar los resultados de MCAS como parte de sus requisitos locales.

## ¿MCAS sigue siendo obligatorio?

Sí, por leyes estatales y federales, pero sus resultados ya no afectan la obtención del diploma.

## ¿Qué pasa con la Clase de 2025?

Los estudiantes que no hayan aprobado los MCAS pueden graduarse si cumplen con los estándares locales y completan el curso requerido. El Departamento de Educación (DESE) asegura que el enfoque está en determinar a los estudiantes sin la determinación de competencias.

## ¿Hay que repetir los MCAS?

No serán obligatorios para gra-

duarse, pero el DESE continuará ofreciendo las oportunidades de repetición ya programadas.

## ¿Qué pasa con exalumnos que no obtuvieron su diploma?

Ahora pueden obtenerlo si completaron el curso requerido, sin depender de los resultados de MCAS.

## Próximos pasos para DESE

El estado está creando un nuevo estándar de graduación, y grupos como la Asociación de Maestros proponen otras opciones. Se esperan discusiones y posibles problemas legales sobre este cambio.

## ¿Podría intervenir la Legislatura?

Los líderes legislativos no descartan intervenir en el futuro para ajustar o reemplazar el nuevo estándar.



**Bríndele a su hijo una educación de clase mundial de manera GRATUITA!**

Desde el quinto grado hasta la escuela secundaria, la rigurosa educación académica, la comunidad de apoyo y las diversas actividades extracurriculares como fútbol, baloncesto, ajedrez, programación y más de Roxbury Prep, garantizarán que su hijo esté preparado para tener éxito en la universidad y más allá.

Durante más de 25 años, Roxbury Prep ha sido una de las mejores escuelas de Boston. Los graduados de Roxbury Prep asisten a universidades de 4 años a una tasa casi tres veces mayor que sus compañeros de las Escuelas Públicas de Boston, y la clase de 2024 recibió más de \$3.1 millones en becas.

El 40% de los estudiantes matriculados se identifican como latinos y nuestro programa de Nuevo Ingreso apoya a los estudiantes que esta aprendiendo inglés.

Bríndele a su hijo una educación de clase mundial ¡de manera GRATUITA!

Aplice en [roxburyprep.org/enroll](http://roxburyprep.org/enroll).

Roxbury Prep está abierto a todos los residentes de Boston.



**UNCOMMON SCHOOLS** ROXBURY PREP

## APPLY NOW! PIONEER CHARTER ESCUELA DE CIENCIAS

ESCUELA GALARDONADA CON LA  
CINTA AZUL NACIONAL  
ESCUELA DE RECONOCIMIENTO  
DESE

- |   |  |
|---|--|
| Riguroso programa académico                         | Tiempo de aprendizaje extendido          |
| Enfoque en matemáticas y ciencias                   | Baja proporción de alumnos por maestro   |
| Plan de estudios de preparación para la universidad | Tutoría gratuita                         |
|   | Programa de almuerzo gratuito y reducido |
|   | Actividades extraescolares y atletismo   |

Accepting applications for  
2025-2026!

### CONTACT US

Phone: (617)-294-4737

Fax: (617)-294-0596

Apply Online at [www.pioneerccs.org](http://www.pioneerccs.org)



ESCANEA ME



# La ciudad de Boston celebró a 235 nuevos propietarios de vivienda por primera vez durante el 2024

REDACCIÓN | EL PLANETA

El 14 de diciembre, la alcaldesa Michelle Wu celebró que 235 residentes se convirtieron en propietarios de vivienda por primera vez a través de los programas del Boston Home Center y a la Boston Housing Authority (BHA) en un evento con cientos de nuevos propietarios de viviendas.

En 2024, el Boston Home Center ayudó a 235 familias a lograr el sueño de ser propietarios. Desde que la alcaldesa Wu asumió el cargo, la ciudad ha apoyado a 678 residentes a convertirse en propietarios a través de diversos programas.

*“La propiedad de vivienda es una herramienta esencial para aumentar la equidad y combatir el desarraigo en nuestra ciudad. Me llena de emoción celebrar el éxito de estos nuevos propietarios y el impacto transformador de nuestros programas para compradores de vivienda”, dijo la alcaldesa Wu.*

## Aumenta la propiedad de vivienda en diversas comunidades

Los nuevos propietarios compraron viviendas en distintos vecindarios de Boston. Los vecindarios con mayor cantidad de compras fueron Dorchester (49), Roxbury (37), Hyde Park (30) y Mattapan (27). También compraron en East Boston (16), South Boston (17), Jamaica Plain (9), Roslindale (10), West Roxbury (10), y otros vecindarios como Brighton (12), Allston (3), Charlestown (3), Back Bay/Beacon Hill (3), Fenway/Kenmore (2) y South End (6).

## Programas de asistencia financiera y reducción de tasas de interés

De las familias que lograron comprar una casa, 197 recibieron ayuda financiera para cubrir gastos iniciales como el pago inicial y los costos de cierre. En total, la ciudad entregó más de \$16.8 millones en ayuda, con un promedio de \$24,800 por familia.

Se invirtieron más de \$7.4 millones en subsidios para reducir las tasas de interés. Uno de los programas, llamado ONE+Boston, ayuda a los compradores de vivienda a bajar las tasas de interés de sus hipotecas, lo que hace que sus pagos

mensuales sean más bajos y accesibles. En 2024, 481 residentes participaron en este programa y consiguieron tasas hipotecarias más bajas.

Otro programa clave es el BHA First Home Program, anunciado en noviembre de 2022 con una inversión inicial de \$2 millones. Este programa está diseñado para ayudar a las familias que viven en viviendas públicas a convertirse en propietarios. En 2024, 39 residentes de la BHA se beneficiaron de este programa, que ofrece hasta \$75,000 en asistencia para el pago inicial.

Además, en septiembre, la alcaldesa Wu anunció una inversión adicional de \$3 millones para continuar apoyando este programa hasta 2026, con la meta de ayudar a 57 familias más de la BHA, “gracias a la inversión de la Alcaldesa Wu, más familias pueden salir del ciclo de la pobreza intergeneracional y construir su propio patrimonio”, destacó Kenzie Bok, administradora de la BHA.

## Apoyo continuo para los propietarios

La alcaldesa Wu también recordó que los servicios del Boston Home Center se basan en seguir recibiendo apoyo a los propietarios para resolver problemas que puedan surgir en el futuro, como reparaciones o dificultades financieras.

*“Sabemos que ser propietario de una vivienda es un proceso a largo plazo. El Boston Home Center está aquí para brindarles el apoyo necesario en cada paso del camino”, agregó la alcaldesa Wu y comentó que el Boston Home Center también ofrece clases y seminarios sobre la compra de viviendas para guiar a los compradores primerizos en el proceso.*

Para más detalles sobre los programas de asistencia para la compra de viviendas, pueden visitar el sitio web del Boston Home Center o llamar al 617-635-HOME (4663).



En 2024, el Boston Home Center ayudó a 235 familias a lograr el sueño de ser propietarios.

### EL ESTADO DE MASSACHUSETTS DEPARTAMENTO DE TRANSPORTE DE MASSACHUSETTS - DIVISIÓN DE CARRETERAS AVISO DE REUNIÓN PÚBLICA INFORMATIVA

Expediente del Proyecto No. 608514

A MassDOT llevará a cabo una Reunión Pública Informativa para discutir la propuesta de Proyecto de PUENTE TEMPORARIO REEMPLAZO DEL PUENTE, B-11-001, BRIDGE STREET POR ENCIMA DE BASS RIVER (PUENTE LEVADIZO HALL-WHITAKER) en Beverly, MA.

**DÓNDE:** Auditorio de Beverly Middle School, 502 Cabot St, Beverly, MA 01915

**CUANDO:** Miércoles, 29 de enero de 2025 6:00 - 7:30 PM

**PROPÓSITO:** El propósito de esta reunión es ofrecer al público la oportunidad de familiarizarse plenamente con la propuesta de Proyecto de PUENTE TEMPORARIO REEMPLAZO DEL PUENTE, B-11-001, BRIDGE STREET POR ENCIMA DE BASS RIVER (PUENTE LEVADIZO HALL-WHITAKER). Todas las opiniones y comentarios realizados en la reunión serán revisados y considerados en la mayor medida posible. También se ofrecerán actualizaciones para los Puentes Permanentes Hall Whitaker y Kernwood Ave y el proyecto de Mantenimiento del Puente Kernwood Ave.

**PROPUESTA:** El proyecto propuesto consiste en la instalación de un PUENTE TEMPORARIO de reemplazo para el BRIDGE STREET POR ENCIMA DE BASS RIVER (PUENTE LEVADIZO HALL-WHITAKER) y la demolición del puente existente.

Este lugar es accesible para personas con discapacidad. MassDOT ofrece adaptaciones razonables y/o asistencia lingüística gratuita a petición previa (incluyendo pero no limitado a intérpretes en lenguaje de signos americano e idiomas distintos del inglés, subtítulos abiertos o cerrados para videos, dispositivos de ayuda auditiva y formatos de material alternativos, tales como cintas de audio, Braille y letra grande), según disponibilidad. Para solicitar adaptaciones o asistencia lingüística, póngase en contacto con el Jefe de Diversidad y Derechos Civiles de MassDOT por teléfono (857-368-8580), fax (857-368-0602), TTD/TTY (857-368-0603) o por correo electrónico (MassDOT.CivilRights@dot.state.ma.us). Las solicitudes deberán presentarse lo antes posible antes de la reunión y, en el caso de servicios más difíciles de organizar, como el lenguaje de signos, CART o la traducción o interpretación de idiomas, las solicitudes deberán presentarse al menos diez (10) días laborables antes de la reunión.

En caso de inclemencias meteorológicas, se publicará un anuncio de cancelación en la página <https://www.mass.gov/orgs/highway-division/events>.

JONATHAN GULLIVER  
ADMINISTRADOR DE CARRETERAS

CARRIE E. LAVALLEE  
INGENIERA PRINCIPAL

			
<p><b>Founder</b> Javier Marin <b>Publisher/Ceo</b> Marcos Marin <b>Partner/Chief Advisor</b> Ana Julia Jatar</p>	<p><b>MARKETING</b> <b>Executive VP</b> Marcos Marin <b>Project Management</b> Andrea Chacón <b>Digital Strategy</b> Cali Muñoz <b>Social media Manager</b> Valeria Rodríguez</p>	<p><b>PRODUCTION</b> <b>Senior Graphic Designer</b> Andrés Hernández <b>Graphic Designers</b> Jesús Reggeti</p>	<p><b>El Planeta no es responsable por las opiniones expresadas en artículos firmados.</b></p>
<p><b>NEWS</b> <b>Executive VP</b> Rafael Ulloa <b>Editor A&amp;E</b> Chris Hinojosa <b>Editor/Reporter</b> Rosanna Marinelli <b>Writers</b> Rory López, Jeaneth D. Santana <b>Content Partner</b> WBUR, BBJ, GBH News</p>	<p><b>SALES &amp; ADVERTISING</b> <b>Executive VP</b> Zulema Tijero <b>Administration</b> Ivonne Alemán Zanatta <b>Circulation Manager</b> Jorge Luis Inoa</p>	<p>© El Planeta Media, LLC. Derechos reservados. Nota: La compañía puede a su entera discreción, editar, clasificar o rechazar cualquier contenido publicitario. Ajustes se hacen sólo si un error altera materialmente la efectividad del aviso y solo por el espacio actual ocupado por el error.</p>	
<p>ENVÍENOS SUS COMENTARIOS A: EDITOR@ELPLANETA.COM O LLAME A NUESTRA MESA DE REDACCIÓN AL 617.515.3759</p>	<p>399 Boylston St, 6F Boston, MA 02116 <a href="mailto:@elplanetaboston">@elplanetaboston</a> <a href="http://www.elplaneta.com">www.elplaneta.com</a></p>		

# Con la nueva Administración de Trump, los municipios buscan cambiar las políticas de santuario

SARAH BETANCOURT | GBH NEWS

Un número de municipios se está preparando para que la Administración del presidente electo Donald Trump cumpla con sus planes de deportar a inmigrantes de diversos estatus.

Boston y Chelsea fueron de los primeros en considerar el fortalecimiento de ordenanzas existentes o la introducción de nuevos esfuerzos para proteger a los inmigrantes tras la reelección de Trump. Natick acaba de aprobar su propia política.

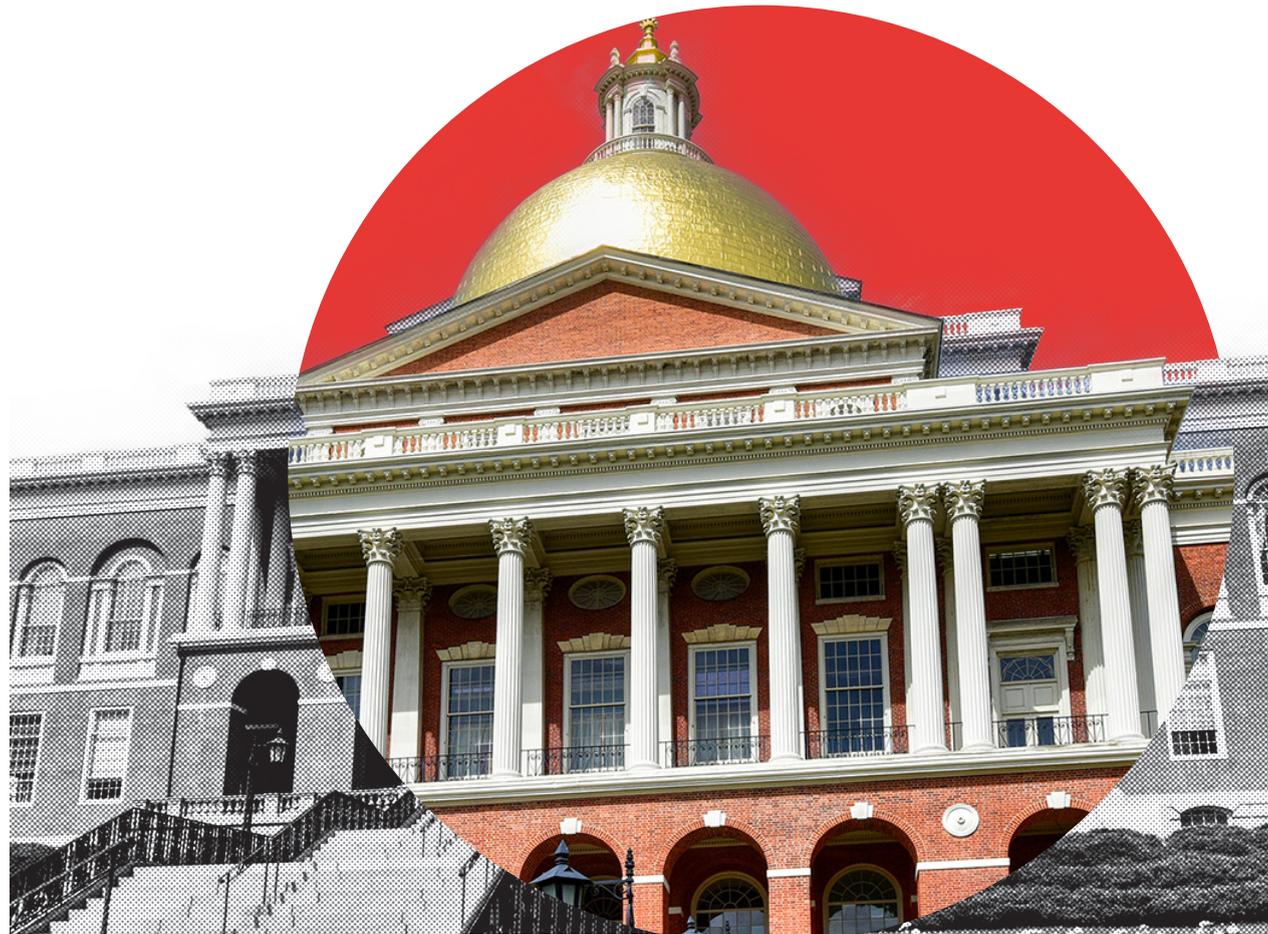
**"Las ciudades y pueblos de Massachusetts están tomando medidas para proteger a sus comunidades al aprobar nuevas políticas o reafirmar todas las políticas contra la colaboración voluntaria con inmigración", dijo Laura Rotolo, directora de campo de la ACLU de Massachusetts.**

Además de expresar bienvenida o apoyo a los inmigrantes, muchas de las políticas contienen disposiciones que prohíben a la policía local indagar sobre el estatus migratorio de las personas que encuentran, les exigen tratar a las personas por igual a pesar de su estatus migratorio, limitan la información que se puede compartir con agencias federales y prohíben a las agencias de aplicación de la ley locales designar a oficiales para servir como agentes federales de inmigración.

Algunas comunidades con estas protecciones se autodenominan ciudades santuario. Otras se refieren a sus políticas como "alineadas con el santuario" o utilizan frases como "comunidades seguras" o "refugio seguro".

**"Creo que una cosa es considerarse una ciudad santuario, y otra cosa es implementar las políticas que realmente tienen el impacto y el resultado de proteger a las comunidades inmigrantes", dijo Heather Arroyo, abogada sénior de inmigración del Massachusetts Law Reform Institute.**

El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas y EEUU (ICE) puede realizar dos tipos de arrestos: civiles,



Las ciudades de Massachusetts como Boston y Chelsea fueron los primeros en considerar el fortalecimiento de ordenanzas existentes o la introducción de nuevos esfuerzos para proteger a los inmigrantes tras la reelección de Trump.

o recoger a personas indocumentadas en la comunidad; y custodiales, que implican arrestar a inmigrantes de otra entidad de aplicación de la ley, como personas que acaban de cumplir una condena en una cárcel del condado. Durante el año fiscal de ICE en 2018, casi el 70% de todos los arrestos de ICE fueron arrestos custodiales, y casi la mitad de esos arrestos custodiales se realizan en cárceles locales. Los planes municipales existentes abordan principalmente la aplicación civil, aunque pueden influir en los arrestos custodiales si hay una cárcel o tribunal en el área.

## Historia

Algunas ciudades y pueblos de Massachusetts han tenido estas políticas en vigor durante años, incluyendo Cambridge (1985), Somerville (1987) y Boston (2014). Pero 49 municipios promulgaron protecciones durante la primera administración de Trump, según un informe de 2023 de Northeastern University.

En Natick, después de más de dos años de reuniones con residentes, policía y líderes locales, la junta selecta aprobó recientemente una políti-

ca con disposiciones que insinúan a los empleados del pueblo sobre la ley estatal y federal con respecto a solicitar documentación.

Rotolo de la ACLU de Massachusetts dijo que para todos estos municipios, es importante informar cómo funcionan estas políticas. "Para que todos sepan que la policía local no colaborará con ICE, que las escuelas locales no entregarán a los estudiantes. Y eso es tanto para tranquilizar a la comunidad como para tener una declaración de valores en el registro también", dijo.

**Algunos tienen advertencias inusuales. En Belmont, la política de comunidad segura prohíbe a los oficiales de policía "detener a personas únicamente para investigar su estatus migratorio", pero permite que el departamento mantenga a alguien bajo custodia si reciben una solicitud de detención "por el tiempo suficiente para llamar la atención de los funcionarios judiciales responsables de las decisiones sobre la fianza".**

En Greenfield, una orden ejecutiva establece que el departamento de policía tiene prohibido autorizar un acuerdo 287(g), o un acuerdo de contacto con sus instalaciones de detención locales con ICE, sin el permiso expreso del alcalde. La ACLU de Massachusetts dijo que la ciudad está buscando "fortalecer" su política.

Brookline no permite que los recursos de su departamento de policía sean utilizados por ICE, "excepto el uso incidental, como huellas dactilares, que pueden ser adquiridas por el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas u otras agencias federales en el curso ordinario de las operaciones del Departamento".

Hay un renovado interés en aprobar la Ley de Comunidades Seguras de Massachusetts a nivel estatal, un proyecto de ley que, de aprobarse, limitaría la participación de los oficiales de aplicación de la ley estatales y locales en la aplicación de las leyes federales de inmigración. El esfuerzo ha fracasado en al menos cuatro sesiones legislativas.

El original habría prohibido a cualquier aplicación de la ley de Massachusetts "proporcionar a los agentes del Departamento de Seguridad Nacional acceso a listas de reservas o información sobre el estatus de encarcelamiento o la fecha de liberación de una persona bajo custodia, a menos que dicha persona esté cumpliendo una sentencia por un delito violento grave".

Al menos seis municipios emitieron políticas que contienen una disposición de la Ley de Comunidades Seguras, utilizando el lenguaje del acto original: Lexington, Lincoln, New Salem, Northampton, Pelham y Westhampton.

## Cambios próximos

Muchas ciudades han "reafirmado" recientemente sus políticas. Algunas han aclarado o ampliado aún más las protecciones, o están considerando hacerlo.

Por ejemplo, hay interés en hacer ajustes a la Ley de Confianza de Boston entre el Concejo Municipal de Boston. La ciudad está entre al menos 17 municipios que tienen excepciones a

la regla de compartir información con ICE. La Ley de Confianza de Boston dice que la policía local cooperará con ICE en ciertos asuntos, como casos de trata de personas.

**"Creo que hay formas en las que podríamos aclarar nuestras excepciones para la cooperación en la aplicación", dijo la presidenta del Concejo Municipal, Ruthzee Louijeune, en una entrevista. "¿Cómo sabemos que ellos [ICE] no realmente, ya sabes, que no enmascararían algo que realmente es solo sobre una deportación civil como un asunto criminal o algo más?"**

Dijo que las aclaraciones sobre en qué está dispuesta la ciudad a trabajar con el gobierno federal, el fortalecimiento de las protecciones contra las detenciones civiles, la expansión de definiciones y excepciones de privacidad están todas sobre la mesa.

**"Con respecto a las deportaciones civiles, y todos hemos oído hablar del deseo de la administración de involucrarse en deportaciones masivas, eso no es algo en lo que el Departamento de Policía de Boston participará", dijo Louijeune.**

Arroyo compartió una historia de cómo las deportaciones han continuado ocurriendo después de la aprobación de la Ley de Confianza de Boston. Tenía un cliente incluido en una base de datos de pandillas a través del Centro de Inteligencia Regional de Boston, del cual forma parte el departamento de policía local. Aunque su nombre fue eliminado más tarde de la base de datos, ya era demasiado tarde. "Presentamos pruebas para demostrar que había sido eliminado de la base de datos de pandillas. Sin embargo, las pruebas que ya se habían presentado en el tribunal alegando que era miembro de una pandilla todavía se utilizaron para deportarlo", dijo. "El daño es realmente real, y ha estado sucediendo desde que la

Continúa en la Pág. 13

**Viene de Pág. 12**

Ley de Confianza ha estado en vigor en Boston".

Otros gobiernos locales están tomando medidas y observando cautelosamente a la administración entrante.

Chelsea ha tenido una resolución de ciudad santuario desde 2007, y en 2017, el comité escolar aprobó una política de "refugio seguro". Sarah Neville, miembro del comité escolar, propuso recientemente que las Escuelas Públicas de Chelsea se declaren como un "distrito santuario", en el cual el personal escolar no cooperaría voluntariamente con la aplicación de la ley de inmigración.

Su nueva resolución también llama a la ciudad, a los inversionistas y al estado a proporcionar apoyo a las escuelas públicas en caso de que la administración de Trump recorte fondos para las ciudades santuario o el Departamento de Educación "adjunte condiciones" a las subvenciones federales, "que nos obligarían a ir en contra de nuestros valores de no trabajar con ICE", dijo. La idea de Neville está

en espera para una mayor discusión comunitaria y revisión legal.

En Somerville, una ordenanza de 2018 prohíbe el acceso de ICE a las instalaciones locales, pero tiene la excepción de una orden judicial o mandato judicial. La ciudad está actualmente enfocada en mejorar la educación comunitaria en preparación para la acción federal de inmigración a través de sesiones de "conozca sus derechos". Parte de eso es ayudar a las familias a crear planes de contingencia para la tutela de sus hijos si un padre es deportado.

**"Nuestra policía trabaja con todas las agencias federales en casos criminales, pero no detendrá ni compartirá información basada en el estatus migratorio", dijo la alcaldesa Katjana Ballantyne en un comunicado.**

Somerville está revisando su ordenanza en un comité para ver si se puede fortalecer o actualizar, según la ACLU de Massachusetts.

Amherst acaba de reafirmar su política de 2017.

"La reafirmación del

compromiso de la ciudad de ser una comunidad acogedora e inclusiva es un reflejo de los valores de sus miembros comunitarios", dijo el administrador de la ciudad de Amherst, Paul Bockelman. Dijo que la ciudad fue informada de una acción de ICE que resultó en que residentes fueran detenidos en la comunidad cercana de Northampton, lo que impulsó la acción para reafirmar su política.

**¿Funciona?**

Los autores del informe de la Escuela de Derecho de Northeastern University señalan evidencia de que las políticas de santuario funcionaron durante la primera administración de Trump, a pesar de las promesas de su primera campaña.

**"La tasa de deportación durante su administración quedó muy por debajo de los niveles máximos establecidos durante las administraciones de Bush y principios de Obama", escribieron los autores del informe.**

El Instituto de Política Migratoria atribuye este déficit a las políticas de santuario, señalando que más allá de las limitaciones de recursos controladas por el Congreso, "la restricción más importante [en las deportaciones] reside en los límites a la cooperación con ICE impuestos por un número creciente de estados y localidades que tienen grandes poblaciones nacidas en el extranjero". Otro estudio encontró que ciertas políticas de santuario redujeron las deportaciones de individuos durante la Administración de Trump a nivel nacional, sin condenas penales en más de la mitad.

*Si desea leer este artículo en inglés visite GBH News.*

**ADVERTISE YOUR BUSINESS OR HIRE A BILINGUAL EMPLOYEE**

**CONTACT US TO PLACE YOUR AD**



SENIOR ACCOUNT DIRECTOR  
Zulema Tijero - zulema@elplaneta.com

ADMINISTRATION  
invoices@elplaneta.com

CIRCULATION  
Jorge Luis Inoa

sales@elplaneta.com  
or call 617-379-0210  
Fax: 617-379-0218



**La Autoridad de Reurbanización de Boston ("BRA") operando bajo el nombre de Agencia de Planificación y Desarrollo de Boston ("BPDA")**

**INVITACIÓN PARA LICITACIÓN**

**Sala de Bicicletas y Almacenamiento del China Trade Center**  
Corey Harris; 617-918-6229; [Corey.Harris@boston.gov](mailto:Corey.Harris@boston.gov)

La Autoridad de Reurbanización de Boston ("BRA"), operando como la Agencia de Planificación y Desarrollo de Boston ("BPDA"), a través de su Directora de Adquisiciones, se complace en emitir esta Invitación para Licitación titulada **"Sala de Bicicletas y Almacenamiento del China Trade Center" (la "IFB")**.

La IFB se emite de acuerdo con M.G.L. c.149 y el Capítulo 30 §39F y §39K-§39P, y el Capítulo 30-39m §29 y §44A-44J, según sus enmiendas. Este paquete de IFB, que incluye los requisitos para este proyecto, estará disponible para su descarga sin costo en formato digital para todos los interesados a partir del **13 de enero de 2025 a las 9:00 A.M.** en [www.bostonplans.org/work-with-us/procurement](http://www.bostonplans.org/work-with-us/procurement).

Todas las respuestas a esta IFB deben ser entregadas a más tardar el **13 de febrero de 2025 a las 12:00 del mediodía** a: Teresa Polhemus, Secretary, Economic Development and Industrial Corporation c/o Real Estate Administration, One City Hall Square, Room 900A/Reception, Boston MA 02210.

**Teresa Polhemus**, Directora de Adquisiciones

**La Autoridad de Reurbanización de Boston ("BRA") operando bajo el nombre de Agencia de Planificación y Desarrollo de Boston ("BPDA")**

**INVITACIÓN PARA LICITACIÓN**

**Gestión de Propiedad Comercial del China Trade Center**  
Lauren Firnstein; 617-918-4328; [Lauren.M.Firnstein@boston.gov](mailto:Lauren.M.Firnstein@boston.gov)

La Autoridad de Reurbanización de Boston ("BRA"), operando como la Agencia de Planificación y Desarrollo de Boston ("BPDA"), a través de su Directora de Adquisiciones, se complace en emitir esta Solicitud de Propuesta titulada **"Gestión de Propiedad Comercial del China Trade Center" (la "RFP")**. La RFP se emite de acuerdo con M.G.L. c.30B y sus enmiendas. Este paquete de RFP, que incluye los requisitos para este proyecto, estará disponible para descargar sin costo en formato digital para todos los interesados a partir del **13 de enero de 2025 a las 9:00 A.M.** en [www.bostonplans.org/work-with-us/procurement](http://www.bostonplans.org/work-with-us/procurement).

Todas las respuestas a esta RFP deben ser entregadas a más tardar el **19 de febrero de 2025 a las 12:00 del mediodía** a: Teresa Polhemus, Secretary, Economic Development and Industrial Corporation c/o Real Estate Administration, One City Hall Square, Room 900A/Reception, Boston MA 02210. Teresa Polhemus, Chief Procurement Officer

**Teresa Polhemus**, Directora de Adquisiciones

# Cómo los datos remotos de presión arterial ayudan a combatir los accidentes cerebrovasculares y los efectos del racismo

POR MARTHA BEBINGER Y  
PRIYANKA DAYAL MCCLUSKEY |  
WBUR

Si desea leer este artículo en inglés visite WBUR.

Anthony Brown comienza su mañana con un objeto preciado: su tensiómetro. Este residente de Cape Cod, de 63 años, tiene presión arterial alta, colesterol alto y ha sufrido dos derrames cerebrales. Está decidido a evitar un tercero.

Así que Brown se coloca el tensiómetro cada mañana antes de ir a trabajar, donde maneja la estación de frituras en un restaurante de mariscos en Orleans, y nuevamente cada noche. El tensiómetro se conecta a un dispositivo de monitoreo remoto. Cada lectura se envía directamente al personal del centro de salud comunitario donde es paciente.

"No tiene que preocuparse por nada, porque ellos lo ven", dijo Brown. "Si está alta, hacen un seguimiento".

La rutina de Brown es un cambio potencialmente salvador en comparación con los años en que solo se controlaba la presión arterial durante las visitas médicas unas pocas veces al año. Los hombres afroamericanos como él tienen un 50% más de probabilidades de sufrir un derrame cerebral en comparación con los hombres blancos y un 70% más de probabilidades de morir.

Esas estadísticas son parte de la razón por la cual MassHealth, el programa Medicaid del estado, ahora cubre algunos de los costos del monitoreo remoto de la presión arterial para pacientes como Brown. Es una estrategia para detectar señales de advertencia y prevenir complicaciones en pacientes de alto riesgo.

Brown recibió su kit de monitoreo remoto este otoño. Una mañana a finales de octubre, sacó su teléfono para una videollamada con su proveedor de atención primaria, Gretchen Eckel.

Ella estaba preocupada porque sus cifras matutinas habían estado subiendo. Podría haber sido la taza de café que no quería dejar, el cigarrillo extra que fumó o la ansiedad por un día ocupado de pedidos de pescado y papas fritas. Pero fuera cual fuera la razón, ella quería abordarlo.

"Su riesgo cardiovascular es alto", dijo Eckel, asistente médico de medicina familiar en Outer Cape Health Services. "Si no optimizamos su presión arterial, un tercer o último derrame cerebral es inevitable".

Durante la cita virtual, Eckel preguntó sobre la dieta de Brown, su hábito de fumar y sus medicamentos. Brown le dijo a Eckel que había dejado de beber Gatorade para reducir la sal y estaba revisando el contenido de sodio de los alimentos que compra. Después de un poco de insistencia, Brown accedió a intentar masticar chicle de nicotina ocasionalmente, en lugar de encender un cigarrillo durante los descansos en el trabajo.

"Tal vez solo me quede en la cocina y no salga", dijo, sonando derrotado.

Incluso con estos cambios, Eckel le dijo a Brown que sería prudente probar un nuevo medicamento. Describió dos opciones. La primera probablemente haría que Brown urinara con más frecuencia. Así que optó por la segunda recomendación de Eckel, aunque puede causar mareos en casos raros y hinchazón.

"Si no es tolerable, si sus pies están tan hinchados que no puede meterlos en sus zapatos, consideraremos otras opciones de medicación", dijo Eckel. Dijo que el centro de salud le enviaría las nuevas pastillas por correo.

La visita duró 17 minutos. En persona, habría tomado varias horas del día de Brown, porque no tiene coche.

"El autobús tarda como una hora y media en un solo sentido porque se detiene en todos los supermercados", dijo Brown. "Pero no tengo otra opción, porque no tengo un transporte".

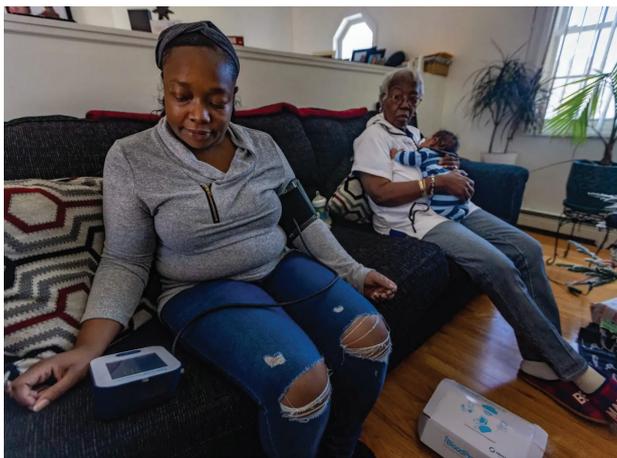
Dos meses después, el nuevo enfoque parecía estar ayudando. Brown solo había activado una alerta de presión arterial alta desde que Eckel ajustó sus medicamentos.

"Hemos podido controlar su presión arterial sin que Anthony haya tenido que regresar a la oficina ni una sola vez", dijo Eckel. "Invertir nuestro dinero, tiempo y recursos en el monitoreo remoto para pacientes como Anthony es crucial".

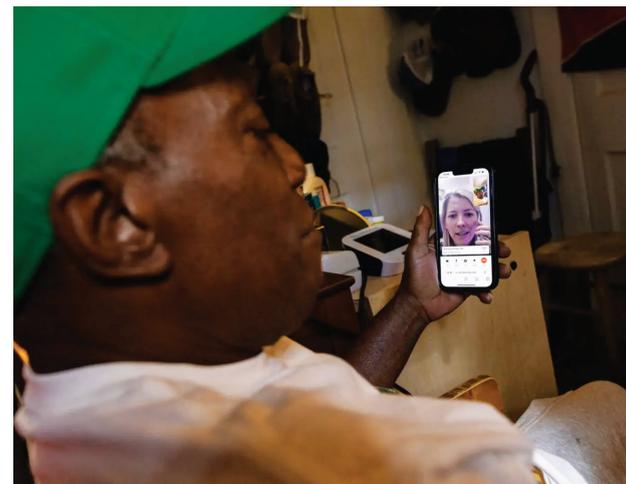
Eckel y otros médicos en Outer Cape Health Services han inscrito a 102 pacientes en su programa de monitoreo remoto de la presión arterial. Pero otros centros de salud comunitarios en Massachusetts están encontrando difícil agregar o reorganizar personal para hacer que programas similares funcionen. La Dra. Monica Vhora, directora médica en DotHouse Health en Dorchester, dijo que su equipo encontrará una



Anthony Brown, en su casa en Orleans, se coloca un tensiómetro en el brazo.



La paciente del Boston Medical Center, Kennise Nevers, junto a su madre, Nancy Josey, y su hijo, AJ. Nevers monitoreó su presión arterial en casa durante las semanas posteriores al nacimiento de AJ en octubre de 2022.



Asistente médico Gretchen Eckel aconseja al paciente Anthony Brown durante una visita por video.

manera porque está convencida de que el monitoreo remoto es bueno para los pacientes.

Vhora dijo que las cifras de presión arterial recogidas en casa a menudo son más precisas que las que ve en la clínica, donde los pacientes se ponen nerviosos y muestran cifras más altas, lo que se conoce como "el efecto de la bata blanca".

"Las lecturas remotas nos evitan sobremedicar a las personas", dijo Vhora, "así que realmente afecta cómo manejamos su presión arterial".

MassHealth comenzó a cubrir una gama de dispositivos de monitoreo remoto y atención en agosto para pacientes con asma, insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, diabetes, hipertensión y aquellos que están embara-

zadas o que han dado a luz recientemente. Es un modelo ya utilizado por Medicare, el programa de seguro del gobierno para estadounidenses mayores. Está limitado a pacientes que han estado en un hospital en los últimos dos años o que están en riesgo de necesitar atención a nivel hospitalario.

Antes de que MassHealth comenzara a pagar por el monitoreo remoto, algunos hospitales y centros de salud ya lo estaban haciendo, confiando en financiamiento de subvenciones u otros recursos.

En los últimos años, el Boston Medical Center ha inscrito a casi 3.000 pacientes en un programa que monitorea a los pacientes durante y después del embarazo. El programa, anclado por un par de enfermeras vigilantes, está destinado a prevenir complicaciones como derrames cerebrales y

fallos orgánicos.

"Hemos visto de nuestros pacientes y escuchado de nuestros pacientes lo valioso que ha sido para su embarazo y para su experiencia de parto", dijo la Dra. Naima Joseph, especialista en medicina materno-fetal en el Boston Medical Center.

Más allá de satisfacer a los pacientes, Joseph y sus colegas están analizando el impacto del monitoreo remoto en el número de pacientes embarazadas que son inducidas, tienen una cesárea o dan a luz prematuramente.

Los estudios sugieren que los programas de monitoreo en casa pueden ser rentables. La Dra. Clara Filice, subdirectora médica en MassHealth, dijo que es demasiado pronto para saberlo con certeza.

Una razón por la que MassHealth está pagando por el

monitoreo remoto es porque la presión arterial alta, y otras condiciones crónicas, afectan a ciertos grupos raciales y étnicos más que a otros. Filice dijo que la atención remota es parte de un esfuerzo más amplio por parte de los funcionarios de salud del estado para reducir el racismo y el sesgo en la atención médica.

"¿Resolverá esto las disparidades en Massachusetts para nuestros miembros? No, no esto solo", dijo Filice. "Pero creemos que junto con todo lo demás, tenemos una verdadera oportunidad de comenzar a abordar estas disparidades arraigadas durante décadas en la atención de enfermedades crónicas".

La investigación muestra que experimentar racismo en la vida cotidiana, mucho más allá del sistema de atención médica, puede afectar la sa-

lud de las personas, incluida su presión arterial.

Anthony Brown, el paciente en Cape Cod, ha oído hablar de esa investigación, pero dijo que no cree que el racismo contribuya a su presión arterial alta. Dijo que se ha acostumbrado a los insultos diarios, como tener a un empleado del supermercado siguiéndolo mientras compra. A veces, sin embargo, se cansa.

"Un día, me detengo, digo 'oye, ¿por qué me sigues? No vengo aquí a robar, vengo aquí a comprar. Estoy gastando mi dinero'", recordó Brown diciéndole al empleado.

Brown dijo que no puede controlar la forma en que otras personas lo tratan. Así que se enfoca en lo que puede cambiar: cuidarse mejor a sí mismo.

FOTOS: JESSE COSTA/WBUR

# "Cenando por Una Causa" regresa a East Boston, Chelsea y Revere este enero para apoyar a pacientes de NeighborHealth

ROSANNA MARINELLI | EL PLANETA

Por primera vez en diciembre del 2024, se llevó a cabo el evento "Cenando por Una Causa" una iniciativa donde restaurantes participantes en East Boston, Chelsea y Revere se unieron con NeighborHealth para recaudar fondos destinados a programas comunitarios del centro de salud.

NeighborHealth, anteriormente conocido como East Boston Neighborhood Health Center, anuncia el regreso del evento este 2025.

"Lo especial de esta iniciativa es que permite a los negocios locales involucrarse y apoyar a la comunidad de una manera diferente, ofreciendo a las personas la oportunidad de disfrutar una buena comida mientras contribuyen a causas significativas", expresó Susana Elman, gerente de Comunicaciones de NeighborHealth.

El próximo 15 de enero, el 5% de las ventas en los restaurantes participantes será destinado a financiar programas esenciales de NeighborHealth. Los restaurantes que se suman a esta causa incluyen Chocolaffee en Revere, Estragon Tapas en South End, Fine Line en Revere y Florenza en East Boston.

"Desde que yo llegué, este centro nos ha acogido grandemente", comentó Diana Cardona, una de las miembros de Las Parceritas y propietarias de Chocolaffee. "Ahora que somos emprendedores, ¿por qué no apoyar estas grandes

causas?", añadió.

**Programas beneficiados por el evento**  
Entre los programas que recibirán fondos está el Programa de Acceso a Atención Médica Coordinada para Niños (CATCH), que se enfoca en niños con habilidades diversas, como autismo y síndrome de Down. Este programa organiza eventos como celebraciones navideñas donde se entregan regalos y fiestas que permiten a los niños socializar, fomentando su desarrollo integral.

"Empezamos esta iniciativa en diciembre con el objetivo de recaudar fondos adicionales para las actividades que nuestros programas organizan. Aunque NeighborHealth recibe reembolsos para cubrir cuidados médicos, no contamos con financiamiento para muchas de las actividades complementarias que realizan ciertos departamentos. Quiero expresar mi agradecimiento a todos los que se han sumado a esta causa", dijo Nery Castro, outreach/Enrollment Representative de NeighborHealth.

Otro de los programas beneficiados es Let's Get Movin', que busca combatir la obesidad infantil a través de actividades físicas y educación en hábitos saludables. Según explicó Castro, los fondos se destinarán a financiar clases de ejercicio y talleres de cocina saludable que buscan motivar a los niños a adoptar un estilo



Chocolaffee en Revere es uno de los restaurantes que se sumaron a la iniciativa "Cenando por Una Causa" de NeighborHealth.

CORTESÍA

de vida activo y equilibrado.

**Una comunidad unida por el bienestar**

"Cómo colombiana e inmigrante, NeighborHealth me ha hecho sentir parte de esta comunidad," dijo Elman. "NeighborHealth no solo se preocupa por la salud de sus pacientes, sino también por el bienestar de toda la comunidad, atendiendo a personas

de todas las edades, desde la infancia hasta la tercera edad", agregó.

Para saber más sobre "Cenando por Una Causa" y para donar visite: [www.classy.org/campaign/neighborhealth-season-of-giving/c628601](http://www.classy.org/campaign/neighborhealth-season-of-giving/c628601).

m ▶ **Gratis para residentes de MA** ▶ **Lunes 1/20** ▶ **10 am–5 pm** ▶ **Gratis para res**



Lois Mailou Jones, *Ubi Girl from Tai Region*, 1972. Acrylic on canvas. The Hayden Collection—Charles Henry Hayden Fund. © Lois Mailou Jones Pierre-Noel Trust.

▶ **Día de  
MLK en  
el MFA**

**MFA Boston**  
▶ **Museum of Fine Arts, Boston**

▶ [mfa.org/mlk](http://mfa.org/mlk)

In partnership with  
**Citizens**

# Metas familiares para un 2025 saludable



Hablar con los adolescentes sobre estas metas les otorga protagonismo en sus decisiones y los motiva a cumplirlas.

## REDACCIÓN | EL PLANETA

El Año Nuevo abre una oportunidad para reflexionar y establecer metas que ayuden a fortalecer vínculos familiares mientras adoptamos hábitos saludables. Desde los más pequeños hasta los padres, todos pueden comprometerse con propósitos que marquen un impacto positivo en la dinámica familiar.

Según la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) y UChicago Medicine, adaptar estas resoluciones a cada etapa de la vida aumenta las posibilidades de cumplirlas. Aquí te damos algunas ideas prácticas.

### Propósitos para los niños más pequeños

En la etapa preescolar, los niños empiezan a formar hábitos básicos y necesitan apoyo constante para alcanzarlos. Según la AAP, las metas deben incluir actividades sencillas y repetitivas:

- **Comer más variedad de vegetales:** probar diferentes colores y texturas fomenta una alimentación más balanceada.
- **Ser amables con otros niños:** enseñar empatía refuerza las habilidades sociales desde temprana edad.
- **Mantener la higiene personal:** lavarse las manos después de ir al baño y antes de comer reduce enfermedades.
- **Leer 20 minutos al día:** hacerlo con algún adulto fortalece habilidades lingüísticas y mejora el vínculo familiar.

Estas actividades ayudan a crear rutinas estables mientras los niños adquieren independencia.

### Metas para niños y preadolescentes

Entre los 5 y los 12 años, el enfoque debe estimular decisiones responsables. Los pediatras de UChicago Medicine sugieren:

- **Beber más agua y menos refresco:** reservar las gaseosas para ocasiones espe-

ciales mejora su salud general.

- **Participar en actividades físicas 3 veces por semana:** saltar la cuerda, jugar fútbol o tomar clases de baile son opciones divertidas.
- **Reconocer y actuar contra el bullying:** los pediatras recomiendan que los niños avisen a un adulto si presencian actos irrespetuosos.

Al plantear estas metas, los niños desarrollan habilidades importantes para su socialización y bienestar físico.

### Resoluciones saludables para adolescentes

La adolescencia requiere propósitos que reflejen sus retos y deseos de autonomía. La AAP y UChicago Medicine proponen:

- **Evitar los cigarrillos electrónicos y el alcohol:** resistir la presión social es crucial para prevenir problemas mayores.
- **Dormir al menos 8 horas cada noche:** mantener una buena higiene del sueño facilita el rendimiento escolar y emocional.
- **Hacer ejercicio constantemente:** actividades como bailar, correr o jugar baloncesto refuerzan su salud física y mental.
- **Voluntariado:** vincularse a causas sociales fomenta valores y contribuye al bienestar psicológico.

Hablar con los adolescentes sobre estas metas les otorga protagonismo en sus decisiones y los motiva a cumplirlas.

### Propósitos de Año Nuevo para toda la familia

Crear metas familiares fomenta la unión y el trabajo en equipo. El Dr. Erin Jamen-Espósito, de UChicago Medicine, destaca la importancia de involucrar a los niños en el proceso de planificación para aumentar el compromiso. Entre las recomendaciones están:

- **Organizar una cena familiar semanal:** sin teléfonos en la mesa, las conversaciones pueden ser cortas pero significativas.

- **Cocinar juntos más seguido:** reducir las salidas a restaurantes, haciendo recetas caseras en equipo, fortalece los lazos.
- **Hacer ejercicios grupales:** salir a caminar o realizar rutinas simples juntos anima la actividad física mientras comparten tiempo de calidad.
- **Desconectarse de pantallas para juegos de mesa o paseos:** esta actividad semanal refuerza las relaciones familiares.
- **Dedicar espacios a la convivencia:** asegura que todos colaboren en mejorar los vínculos familiares.

### Consejos para cumplir los propósitos

Tener éxito con las metas propuestas requiere más que solo determinación, según UChicago Medicine:

- **Hacer las metas específicas y medibles, las vuelve más realistas.**
- **Recompensar los logros:** premiar a los niños, por ejemplo, con tiempo extra para jugar motiva el interés por cumplirlas.
- **Revisar los avances rídicamente:** reunirse cada mes como familia ayuda a ajustar las metas según sea necesario.
- **Celebrar pequeños logros:** esto impulsa la confianza en alcanzar los objetivos mayores.

No cumplir una resolución no significa fracaso, sino una oportunidad para adaptarla y seguir intentándolo. Redefinir metas tarde en el año también es válido si ayuda a mejorar como familia.

### Año Nuevo, nuevas oportunidades

Un nuevo año representa un comienzo para establecer propósitos con propósito. Estas metas, adaptadas a cada miembro de la familia, pueden transformar hábitos y estrechar lazos. Tanto la AAP como los especialistas de UChicago Medicine coinciden en enfatizar la importancia de trabajar juntos para lograr cambios duraderos. Aprovechar estas recomendaciones refuerza la conexión familiar mientras cada integrante mejora como persona. Animar a niños, adolescentes y adultos a comprometerse con estas resoluciones asegura que 2025 sea un año lleno de aprendizajes y buenos momentos.

NEW YEAR'S  
RESOLUTIONS

